# QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA APLICACIÓN DE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

#### Consejos útiles

Si siente dolor o molestias, pregunte a su médico si debe tomar un medicamento de venta sin receta, como ibuprofeno o acetaminofeno.

## Para reducir el dolor o molestia en el lugar donde se le aplicó la inyección:

- Ponga un paño limpio, húmedo y frío sobre el área.
- Use o ejercite el brazo.

#### Para reducir la molestia causada por la fiebre:

- Tome mucho líquido.
- No se abrigue mucho.

#### Cuándo llamar al médico

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por fiebre o dolor son normales. Consulte a su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde se le aplicó la inyección aumentan después de 24 horas
- Si le preocupan los efectos secundarios o estos no parecen desaparecer después de unos pocos días
- LLAME a su proveedor de atención médica si su temperatura supera los 101 ° F durante más de 24 horas
- Digale a su profesional de la salud qué síntomas tiene y cualquier medicamento que esté tomando para aliviarlos

#### TOMAR medicamentos para los efectos secundarios, si es necesario:

- Acetaminofén 500 mg 1 tableta cada 6 horas si es necesario para el dolor o la fiebre. No lo tome si tiene problemas de hígado.
- Ibuprofeno 200 mg 1 tableta cada 8 horas si es necesario para el dolor o la fiebre. No lo tome si tiene presión arterial alta o problemas renales.

# HABLE CON EL ADMINISTRADOR DE SU CASO ACERCA DE CONECTARSE CON UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA PARA CUALQUIERA DE LOS SÍNTOMAS ANTERIORES

#### Recuerde

- Puede que los efectos secundarios se sientan como si fuera influenza e incluso afecten su capacidad de realizar actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días.
- Para que la mayoría de las vacunas contra el COVID-19 funcionen, usted deberá ponerse 2 inyecciones.
  Póngase la segunda aunque tenga efectos secundarios después de aplicarse la primera, a menos que el proveedor de vacunas o su médico le digan que no se ponga la segunda inyección.

## EFECTOS SECUNDARIOS FRECUENTES

En el brazo donde le aplicaron la inyección:

- Dolor
- Hinchazón

#### En todo del resto del cuerpo:

- Fiebre
- Cansancio
- Escalofríos
- Dolor de cabeza

