

**GUÍA DE
RECURSOS
PARA LA
COMUNIDAD**

ÍNDICE

[RECURSOS PARA VIVIENDAS](#) (desalojos, alquileres, asistencia para servicios públicos y autoridades de vivienda)

[REFUGIOS COMUNITARIOS Y EXTENSIÓN A LA COMUNIDAD](#) (refugios, centros de día, bienes y servicios, contactos de extensión)

[RECURSOS ALIMENTICIOS](#) (comedores sociales, despensas de alimentos, cupones para alimentos)

[SALUD MENTAL](#) (líneas directas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, asistencia en situaciones de crisis, orientación)

[VIOLENCIA DOMÉSTICA](#) (líneas directas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, refugios para casos de violencia doméstica [DV, domestic violence], recursos)

[EMPLEO](#) (asistencia/orientación para conseguir empleo, personal diurno, formación profesional, educación para adultos)

[RECURSOS PARA LA ROPA](#) (recursos gratuitos de ropa donada)

[DOCUMENTOS ESENCIALES](#) (Weigand Center, Urban Center Crossroads y centros de recursos para personas sin hogar [HRC, Homeless Resource Centers])

[RECURSOS MÉDICOS](#) (clínicas gratuitas y de bajo costo)

[SERVICIOS PARA VETERANOS](#) (contacto con el Departamento de Asuntos de los Veteranos [VA, Veteran Affairs] y los Servicios de Apoyo para las Familias de Veteranos [SSVF, Supportive Services for Veteran Families])

[ELEGIBILIDAD SEGÚN EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE EMPLEO \(DWS, DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES\)](#) (ubicaciones para la determinación de elegibilidad y n.º de la tarjeta de transferencia de beneficios electrónicos [EBT, electronic benefit transfer])

[RECURSOS PARA LGBTQ+](#) (líneas directas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, centros sin cita previa)

[RECURSOS PARA LOS CASOS DE CONSUMO DE DROGAS](#) (centros de desintoxicación y tratamiento)

[RECURSOS PARA ANIMALES Y MASCOTAS](#) (asistencia y suministros gratuitos o de bajo costo para animales)

[VIAJEROS DESVIADOS/VARADOS](#) (consulte UCA o Welfare Square, transporte)

[RECURSOS PARA DISCAPACITADOS](#) (silla de ruedas/equipos de movilidad, Departamento de Servicios para Personas con Discapacidad [DSPD, Department of Services for People with Disabilities])

[RECURSOS JURÍDICOS](#) (denuncias policiales, tribunal de justicia, asistencia jurídica gratuita)

[RECURSOS PARA JÓVENES](#) (refugio, empleo, educación, participación en la comunidad)

[RECURSOS ADICIONALES](#) (reducción de daños, cuidado de niños, obtención de servicios, y más)

SERVICIOS DE EMERGENCIA

- o 911
 - o Cualquier emergencia inmediata que requiera policía, bomberos o servicios médicos de emergencia (EMS, *emergency medical services*).
- o 988
 - o Línea de prevención del suicidio y asistencia en situaciones de crisis
- o 800-799-7233
 - o Línea directa nacional contra la violencia doméstica
- o 801-990-9999
 - o Línea directa para personas sin hogar
- o 211
 - o Fuente completa de recursos locales
- o 800-222-1222
 - o Toxicología
- o 801-799-3000
 - o Línea que no es de emergencia del Departamento de Policía de Salt Lake.

Tenga en cuenta que esta guía no es un respaldo ni una promoción de ninguna organización específica y simplemente refleja los recursos actualmente disponibles para las personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Comuníquese con slco.cocfunding@gmail.com o SLVCEndHomelessness@slco.org para añadir, actualizar o corregir cualquier recurso de esta guía. Al hacerlo, envíe la información en un formato similar al de abajo y toda la información necesaria. Además, si tiene alguna pregunta o duda, comuníquese con nosotros.

Última actualización: 1 de julio de 2023.

Si desea participar o donar, visite <https://theroadhome.org/get-involved/> <https://www.voaut.org/volunteer/> <https://endutahhomelessness.org/point-in-time-count/>

O comuníquese con una de las organizaciones de esta guía para saber cómo puede ayudar. Además, puede unirse a las reuniones trimestrales del Consejo de Asesoramiento Vecinal de Shelter the Homeless, escribiendo a lhector@homelessutah.org

Consejos para relacionarse con los vecinos

Siga la regla de oro: trate a los demás como le gustaría que lo traten a usted. Participe con dignidad.

Escuche con empatía. Sea respetuoso.

RECURSOS PARA VIVIENDAS

ASISTENCIA EN CASO DE DESALOJO

UTAH COMMUNITY ACTION

- Mediación entre propietarios e inquilinos

Este servicio informa sobre los derechos del inquilino e instruye al propietario y al inquilino. Puede ayudar a mantener la vivienda y evitar desalojos, pero no incluye ningún servicio o representación jurídica. Si se ha recibido un aviso de pago o desalojo a los 3 días, se debe completar la solicitud en línea.

- o Teléfono: 801-214-3109
- o Dirección de correo electrónico: mediation@utahca.org
- o Solicitud en línea en www.utahca.org/housing

- Asistencia para el alquiler

El programa de asistencia para el alquiler ayuda a los hogares con una crisis económica temporal que no pueden controlar. Los clientes deben tener un contrato de alquiler vigente. No se puede ayudar con hipotecas ni con pagos a compañeros de piso o familiares. Los pagos se hacen directamente al propietario o a la empresa de gestión de la propiedad únicamente.

- o Línea de admisión: 801-359-2444 (*de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.*)
- o La solicitud en línea se encuentra en el sitio web: utahca.org/housing
- o Los empleados de UCA también están en el Centro de Recursos para las Personas sin Hogar Weigand (*Weigand Homeless Resource Center*).
 - Lunes, martes y viernes: de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. y de 1:00 p. m. a 3:30 p. m.

SERVICIOS LEGALES DE UTAH

Asistencia y representación jurídica gratuitas:

- o Teléfono: 801-321-8891 (*de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 2:00 p. m.*)
- o Número de teléfono gratuito (*si está fuera del condado de Salt Lake*): 800-662-4245
- o Solicitud en línea (*para un servicio más rápido*):
<https://www.utahbar.org/accesstojustice/request-pro-bono-help/>

PEOPLE'S LEGAL AID

Asistencia y representación jurídica gratuitas:

- o Línea directa de admisión: 801-477-6975
 - o *Deje un mensaje de voz o de texto. El personal responderá de lunes a viernes, de 12:00 p. m. a 4:00 p. m.*
- o Sitio web: plautah.org

HOLY CROSS MINISTRIES (MINISTERIOS DE LA SANTA CRUZ) DE UTAH: SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

Ofrecen servicios jurídicos de inmigración, como ciudadanía, estado, deportación, visados y derecho de familia.

- o Teléfono: 801-261-3440
- o Dirección: 860 E 4500 S Suite 204
- o Sitio web: <https://www.hcmutah.org/legal-immigration-program/>

LOCALIZACIÓN DE LA VIVIENDA

Asistencia disponible para los clientes actuales que se alojan en los centros de recursos y que necesitan ayuda para localizar y solicitar alquileres. Desafortunadamente, The Road Home solo puede ayudar a las personas que tienen una fuente de financiación actual (comprobante).

- Si el individuo tiene un comprobante: debe escribir al correo electrónico housinglocators@theroadhome.org para obtener asistencia.
- Si no tiene un comprobante: debe consultar a través de Rentler.com, zillow.com, ksl.com y Marketplace de Facebook. Aconséjese a los clientes buscar recursos a través de UCA (información de contacto que figura en “desalojo” y “asistencia para el alquiler”).
- Si no son clientes actuales de The Road Home (TRH) y tienen un comprobante de una autoridad local de vivienda ([HASLC, *Housing Authority of Salt Lake City*] o Housing Connect, remítalos a esa oficina específica).
- Comuníquese con el equipo de extensión de Volunteers of America (VOA) para determinar si es elegible para la gestión de casos o triaje en el condado de Salt Lake (SLCO).

ASISTENCIA PARA EL ALQUILER

UTAH COMMUNITY ACTION

El programa de asistencia para el alquiler ayuda a los hogares con una crisis económica temporal que no pueden controlar. Los clientes deben tener un contrato de alquiler vigente. No se puede ayudar con hipotecas ni con pagos a compañeros de piso o familiares. Los pagos se hacen directamente al propietario o la empresa de gestión de la propiedad.

Línea de admisión:

- Teléfono: 801-359-2444 (*de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.*)
- Dirección: 1307 S 900 W
- La solicitud en línea se encuentra en el sitio web: utahca.org/housing
- Los empleados de UCA también están en el Centro de Recursos para las Personas sin Hogar Weigand (*Weigand Homeless Resource Center*).
 - Lunes, martes y viernes: de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. y de 1:00 p. m. a 3:30 p. m.

ASISTENCIA PARA SERVICIOS PÚBLICOS

UTAH COMMUNITY ACTION: programa de calefacción

Proporciona asistencia durante todo el año para pagar las facturas de electricidad y gas. Debe ser elegible por sus ingresos (150 % o menos por debajo del umbral federal de pobreza).

- Programe una cita para la solicitud: 801-359-2444
- Solicitud en línea: utahca.org/heat/
- Se puede solicitar mediante la programación de una cita en persona o a través de una solicitud en línea, o puede imprimir la solicitud y enviarla por correo o fax, o dejarla en el buzón situado en 850 West 1700 South N.º 4, Salt Lake City.
- Si se recibe un aviso de corte a las 48 horas, se debe llamar a la oficina al 801-359-2444.

SALVATION ARMY (EJÉRCITO DE SALVACIÓN)

Ayuda a los ancianos, los discapacitados, los veteranos y las familias de bajos ingresos a ponerse al día con las facturas vencidas y evitar el corte de los servicios públicos. Para calificar para el programa el hogar debe estar por debajo de la línea de pobreza federal del 150 %.

- Teléfono: 1-800-969-0526
 - Deje un mensaje con su nombre, número de teléfono, la factura que debe pagar e información sobre cómo usted califica para el programa (anciano, discapacitado, veterano o familia de bajos ingresos).
- Complete la solicitud en línea que se encuentra en: saltlakecity.salvationarmy.org/salt_lake_city_corps/overcome-poverty/ (*desplácese hasta la parte inferior de la página web*).

CONTACTOS DE LA AUTORIDAD DE VIVIENDA

[AUTORIDAD DE VIVIENDA DE SALT LAKE CITY \(HASLC, HOUSING AUTHORITY OF SALT LAKE CITY\)](#)

Proporciona subsidios para alquiler y facilita viviendas asequibles para personas con bajos ingresos que residen en Salt Lake City. Solicitudes e información sobre listas de espera disponibles en su sitio web. No proporciona asistencia de emergencia para la vivienda.

- Teléfono: 801-487-2161 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 1776 South West Temple, Salt Lake City
- Sitio web: haslcutah.org

[HOUSING CONNECT \(CONEXIÓN A VIVIENDAS\) \(antes: Housing Authority of Salt Lake County \[Autoridad de Vivienda de Salt Lake City\]\)](#)

Su objetivo es conectar a individuos y comunidades con oportunidades de vivienda asequible de calidad para hogares de ingresos bajos y moderados en el condado de Salt Lake. Las solicitudes para programas de comprobantes, vivienda pública y otros programas de vivienda están disponibles en el sitio web. No proporciona asistencia de emergencia para la vivienda.

- Teléfono: 801-284-4400 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- 3595 South Main Street, Salt Lake City
- Sitio web: housingconnect.org/connect-to-housing/

REFUGIOS Y EXTENSIÓN

El Centro de Recursos para Personas sin Hogar Gail Miller HRC, Geraldine E King HRC y Pamela Atkinson HRC asignará camas a las 9:00 a. m. todos los días. No habrá más asignaciones de camas por la noche.

REFUGIOS NOCTURNOS

[CENTRO DE RECURSOS PARA HOMBRES PAMELA ATKINSON: THE ROAD HOME](#)

Recibe a hombres adultos solteros, hombres trans y hombres adultos no binarios (mayores de 18 años). Tiene recursos en el lugar disponibles para los huéspedes con una reserva de cama activa.

- Teléfono: 801-359-4142
- Dirección: 3380 South 1000 West, South Salt Lake, UT 84119 (*el servicio de transporte llega a este lugar todos los días*).
- Línea de admisión para camas de la UCA: 801-990-9999
- Sitio web: <https://theroadhome.org/resourcecenter/south-salt-lake-mens-resource-center/>

[CENTRO DE RECURSOS PARA FAMILIAS MIDVALE: THE ROAD HOME](#)

Recibe a familias con niños (cualquier persona menor de 18 años) o cualquier mujer en su tercer trimestre de embarazo. Proporciona recursos en el lugar a los huéspedes con una reserva de cama activa. No se permiten mascotas, solo animales de servicio (las familias con mascotas deben recurrir a Ruff Haven).

- Teléfono: 801-569-1201
- Dirección: 529 West 9th Avenue, Midvale, UT 84047
- Línea de admisión para camas de la UCA: 801-990-9999
- Sitio web: <https://theroadhome.org/resourcecenter/midvale-family-resource-center/>

[CENTRO DE RECURSOS GERALDINE E. KING: VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH](#)

Recibe a mujeres adultas solteras, mujeres trans y mujeres adultas no binarias (mayores de 18 años). Tiene recursos en el lugar disponibles para los huéspedes con una reserva de cama activa.

- Teléfono: 801-893-6678
- Dirección: 131 South 700 West, South Salt Lake, UT 84111 (*el servicio de transporte llega a este lugar todos los días*).
- Línea de admisión para camas de la UCA: 801-990-9999
- Sitio web: <https://www.voaut.org/wrc>

[CENTRO DE RECURSOS GAIL MILLER: THE ROAD HOME](#)

Recibe a hombres adultos solteros, mujeres, hombres trans, mujeres trans y personas no binarias (mayores de 18 años). Proporciona recursos en el lugar a los huéspedes con una reserva de cama activa.

- Teléfono: 801-328-1894
- Dirección: 242 W. Paramount Ave., Salt Lake City, UT 84115
- Línea de admisión para camas de la UCA: 801-990-9999
- Sitio web: <https://homelessutah.org/facilities/gail-miller-resource-center/>

[YOUTH RESOURCE CENTER \(CENTRO DE RECURSOS PARA JÓVENES\): VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH](#)

Recibe a jóvenes sin hogar y en situación de riesgo, de 15 a 22 años de edad. Funciona como refugio diurno de 8:30 a. m. a 7:30 p. m. y como refugio nocturno con 30 camas después de las 7:30 p. m. Ofrece tres comidas calientes al día, despensa de alimentos, duchas, lavandería, grupos de habilidades para la vida, gestión de

casos de vivienda y empleo, asistencia para la atención dental y médica y servicios de salud mental en el lugar. No es necesario reservar cama para recibir los servicios: se invita a todos los jóvenes sin hogar y en situación de riesgo a acceder a los servicios de 8:30 a. m a 7:30 p. m.

- Teléfono: 801-364-0744
- Dirección: 888 South 400 West, Salt Lake City, UT 84101
- Sitio web: <https://www.voaut.org/>

RESCUE MISSION OF SALT LAKE (MISIÓN DE RESCATE DE SALT LAKE)

Atiende a hombres jóvenes (mayores de 18 años). Proporciona los siguientes recursos a los huéspedes del refugio: higiene, comidas, ropa, cajas de alimentos, servicios de capilla y programas de recuperación de adicciones.

- Teléfono: 801-355-1302
 - Llame al 801-521-5929 para conseguir refugio para mujeres y niños.
- 463 South 400 West, South Salt Lake City, UT 84101 (*el servicio de transporte llega a este lugar todos los días*).
- Sitio web: <https://rescuesaltlake.org/>

LANTERN HOUSE (Odgen)

Atiende a hombres, mujeres y familias. Son bienvenidas las mascotas. Ayuda con vivienda, transporte, salud mental, recuperación de adicciones, empleo, asistencia con documentos esenciales, suministros de primera necesidad y tres comidas al día.

- Teléfono: 801-621-5036
- Dirección: 269 West 33rd Street, Ogden, UT 84401
- Sitio web: <https://www.stannescenter.org/>

REFUGIOS CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

YWCA: Refugio en situaciones de crisis para mujeres en peligro

Atiende a mujeres y mujeres con hijos. Un refugio seguro, confidencial, con autorización para 181 camas, con habitaciones familiares o dobles privadas, que proporciona servicios de apoyo, incluidos comidas, gestión de casos, grupos de apoyo y acceso a recursos comunitarios.

- Línea de asistencia en situaciones de crisis las 24 horas: 801-537-8600
 - o línea gratuita: 855-992-2752
- Sitio web: <https://www.ywcautah.org/what-we-do/>

SOUTH VALLEY SERVICES (SERVICIOS DE SOUTH VALLEY)

Proporciona servicios contra la violencia doméstica y los delitos contra la libertad sexual en todo Utah y el condado de Salt Lake. Proporcionan refugio seguro y servicios de apoyo continuos a mujeres, hombres y sus hijos.

- Línea de ayuda las 24 horas: 801-255-1095
- Línea de ayuda por mensaje de texto: 801-870-5018
- Sitio web: www.Svsutah.org

REFUGIOS DE DÍA

WEIGAND HOMELESS RESOURCE CENTER (CENTRO DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR WEIGAND): CATHOLIC COMMUNITY SERVICES (SERVICIOS DE LA COMUNIDAD CATÓLICA)

Atiende a adultos (mayores de 18 años) carentes de vivienda y proporciona recursos en el lugar: gestión de casos, asistencia con documentos esenciales, duchas, lavandería, laboratorio de computación, suministros de higiene, cortes de pelo, almacenamiento, empleo y elegibilidad según el DWS, Utah Community Action (Acción comunitaria de Utah) y tribunal de justicia (una vez al mes). Todos los días se sirve almuerzo y cena en el comedor St. Vincent de Paul, situado al otro lado del patio.

- Teléfono: 801-363-7710
- Horario: todos los días de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. *Cierra los días festivos.*
- Dirección: 437 West 200 South, Salt Lake City, UT 84101 (*el servicio de transporte llega a este lugar todos los días*)
- Horario de UCA: de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. y de 1:00 p. m a 3:30 p. m.
- Horario para la elegibilidad según el DWS: lunes, de 9 a. m. a 11 a. m. y de 1:00 p. m. a 4:00 p. m., martes, de 9 a. m. a 11 a. m.
- Orientadores laborales del DWS: lunes a jueves, de 9:00 a m a 11:00 a. m. y de 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

YOUTH RESOURCE CENTER (CENTRO DE RECURSOS PARA JÓVENES): VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH

Recibe a jóvenes sin hogar y en situación de riesgo, de 15 a 22 años de edad. Funciona como refugio diurno de 8:30 a. m. a 7:30 p. m. y como refugio nocturno con 30 camas después de las 7:30 p. m. Ofrece tres comidas calientes al día, despensa de alimentos, duchas, lavandería, grupos de habilidades para la vida, gestión de casos de vivienda y empleo, asistencia para la atención dental y médica y servicios de salud mental en el lugar. No es necesario reservar cama para recibir los servicios: se invita a todos los jóvenes sin hogar y en situación de riesgo a acceder a los servicios desde las 8:30 a. m. hasta las 7:30 p. m.

- Teléfono: 801-364-0744
- Horario del centro de día: De 8:30 a. m a 7:30 p. m.
- Dirección: 888 South 400 West, Salt Lake City, UT 84101

EXTENSIÓN PARA PERSONAS SIN HOGAR (*Recursos para personas y familias sin hogar*)

EQUIPO DE EXTENSIÓN PARA PERSONAS SIN HOGAR. VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH

Ayuda a cubrir las necesidades básicas de personas o familias desprotegidas y sin hogar, como alimentos, agua, artículos de higiene, ropa, calzado, pantalla solar, repelente de insectos, calentadores de manos, bolsas de dormir y otros suministros según la disponibilidad. Puede llamar por teléfono o enviar un mensaje de texto.

- Teléfono: 801-631-7584
 - Equipo de extensión del condado
- Teléfono: 385-382-4166
 - Director del programa
- El equipo de extensión está disponible de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

EQUIPO DE EXTENSIÓN DE SERVICIOS PARA LA CIUDAD: VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH

Brinda servicios a las personas desprotegidas y sin hogar en Salt Lake City, para ayudarlos a encontrar un refugio y acceder a recursos de vivienda y otros servicios fundamentales para las personas sin hogar.

- Teléfono: 385-266-0020
- El equipo de extensión servicios para la ciudad está disponible de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

EQUIPO DE COMPROMISO DE LA BIBLIOTECA: VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH

Atiende a personas y familias sin hogar y en situación de riesgo que visitan las ocho sucursales de la biblioteca de Salt Lake City. Los servicios incluyen: necesidades básicas como alimentos, ropa e higiene; gestión de casos; asistencia para la vivienda; ayuda en la inscripción para recibir beneficios; conexión con la atención médica, asistencia para conseguir empleo y transporte a hospitales, centros de desintoxicación y refugios para víctimas de violencia doméstica en el condado de Salt Lake.

- o El equipo también tiene un punto de atención en el primer piso de la biblioteca principal de Salt Lake City, en 210 East 400 South, SLC.
- o Horario: de lunes a viernes, de 10:30 a. m. a 3:00 p. m.

EXTENSIÓN A FAMILIAS EN SITUACIÓN DE CALLE: THE ROAD HOME

Brinda asistencia a familias desprotegidas y sin hogar.

- o Teléfono: 385-285-2603 y 385-285-2602
- o Llame de lunes a viernes, entre las 9:00 a. m. y las 5:00 p. m.

RECURSOS ALIMENTICIOS

COMEDORES SOCIALES

COMEDOR ST. VINCENT DE PAUL

Sirve dos comidas calientes al día de lunes a sábados y una comida caliente el domingo. Cerrado los días festivos (se ofrecen bolsas de comida).

- Teléfono: 801-363-7710
- Horario: de lunes a viernes: almuerzo (11:30 a. m. a 12:30 a. m.), cena (5:00 p. m. a 6:00 p. m.), sábados: *brunch* (10:00 a. m. a 11:00 a. m.), cena (5:00 p. m. a 6:00 p. m.), domingos: cena (5:00 p. m. a 6:00 p. m.).
- Dirección: 437 West 200 South (situado en la misma propiedad que el Weigand Center/el servicio de transporte llega aquí)
- Sitio web: <https://ccsutah.org/programs/item/8-st-vincent-de-paul-dining-hall>

DESPENSAS DE ALIMENTOS

DESPENSA DE ALIMENTOS DE HILDEGARDE

Ofrece cajas de alimentos gratuitas a individuos y familias cuatro veces por semana. Los interesados deben presentar una identificación. Las visitas están limitadas a una por semana, por hogar. Hay que estar en la fila al menos 15 minutos antes de la hora de cierre (se recomienda hacer fila con anticipación).

- Teléfono: 801-328-2302
- Horario: martes, miércoles y viernes, de 11:00 a. m. a 1:15 p. m.; jueves: de 5 p. m. a 6:15 p. m.
- Dirección: 231 East 100 South, Salt Lake City, 84111
- Sitio web: <https://stmarksutah.org/foodpantry>

CROSSROADS URBAN CENTER (CENTRO URBANO CROSSROADS)

Proporciona cajas de alimentos o bolsas de comida a las personas con inseguridad alimentaria.

- Despensa de alimentos Crossroads Westside
 - Teléfono: 801-935-4079
 - Horario: lunes, martes, jueves y viernes (cerrado los miércoles): de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
 - Dirección: 1358 West Indiana Avenue, Salt Lake City
- Despensa de alimentos de emergencia
 - Teléfono: 801-364-7765 (de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.)
 - Dirección: 347 South 400 East, Salt Lake City
 - Sitio web: <https://www.crossroadsurbancenter.org/>

EJÉRCITO DE SALVACIÓN DE SALT LAKE CITY

Despensa de alimentos a elección del cliente. Debe brindar detalles. Cada hogar puede hacer una visita dos veces al mes. Traiga su propia bolsa o carro de compras reutilizable. Una comida caliente por persona, a menos que se proporcione identificación de otras personas que la necesitan. Se atiende por orden de llegada.

- Despensa
 - Teléfono: 801-988-4204
 - Horario: martes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.; miércoles y viernes, de 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
 - Dirección: 438 S 900 W, SLC
- Comida caliente
 - Teléfono: 801-988-4204 (de lunes a viernes, desde la 1:00 p. m. hasta que se terminen los suministros)
 - Dirección: 438 S 900 W, SLC
- Sitio web: https://saltlakecity.salvationarmy.org/salt_lake_city_corps/cure-hunger/

RESCUE MISSION OF SALT LAKE (MISIÓN DE RESCATE DE SALT LAKE)

Proporciona pequeñas cajas de comida diariamente. Suba e infórmese en recepción. Lleve un formulario de identificación.

- Horario: de 9:00 a. m a 11:00 a. m. y de 2:30 p. m. a 4:00 p. m. todos los días.
- Dirección: 463 South 400 West, Salt Lake City (el transporte público lo deja en frente, en la 4th Street clinic)
- Número de teléfono: 801-355-1302

SALT LAKE CITY MISSION (MISIÓN DE SALT LAKE CITY)

Proporciona cajas de alimentos y ropa tres veces por semana.

- Teléfono: 801-355-6310 (lunes, miércoles y viernes: de 11.00 a. m. a 2:00 p. m.)
- Dirección: 1151 South Redwood Rd, N.º 106, Salt Lake City
- Sitio web: <https://saltlakecitymission.org/services/program-services/food-pantry-clothing-room/>

EBENEZER HELPING HAND FOOD PANTRY (DESPENSA DE ALIMENTOS MANOS QUE AYUDAN EBENEZER)

La Kingdom Church of God in Christ (Iglesia del Reino de Dios en Cristo) brinda alimentos los sábados.

- Teléfono: 801-355-8826 (primer, segundo, tercer y quinto sábado, de 10:00 a. m. a 11:00 p. m.)
- Dirección: 820 S 300 E (temporalmente, cruzando la calle 273 E)

COMEDOR DE ALIMENTOS DE LA IGLESIA EPISCOPAL ST. PAUL

Despensa de alimentos para personas, gatos y perros. No se necesita identificación.

- Teléfono: 801-322-5869 (todos los sábados, de 9:00 a. m. a 12:00 p. m.)
- Dirección: 261 S 900 E
- Sitio web: <https://www.stpauls-slc.org/pantry>

MOSAIC INTER-FAITH MINISTRIES (MOSAICO DE MINISTERIOS INTERRELIGIOSOS)

Despensa de alimentos para personas con bajos ingresos o de orígenes diversos e internacionales. También se ofrecen oportunidades de empleo y educación.

- Teléfono: 801-588-0139 (de lunes a jueves, de 8:00 a. m. a 2:45 p. m.)
- Dirección: 3278 South 540 East
- Sitio web: <http://www.lssu.org/>

JEWISH FAMILY SERVICES (SERVICIOS PARA FAMILIAS JUDÍAS)

La despensa de alimentos Alex & Sally Lebwohl ofrece alimentos no perecederos preenvasados, proporcionados según el tamaño de la familia, con opciones de productos perecederos según el suministro. Los alimentos se pueden recoger una vez a la semana sin requisitos de identificación, económicos ni de ciudadanía. ¡Todas las religiones son bienvenidas!

- Teléfono: 801-746-4334 (de lunes a viernes, de 11:00 a. m. a 1:00 p. m.)
- Dirección: 495 E 4500 S Ste 100 (solo para recoger en la vereda)
- Sitio web: <https://www.jfsutah.org/our-programs/food-pantry>

UTAH FOOD FOR FAMILIES (ALIMENTOS PARA LAS FAMILIAS DE UTAH)

Calvary Salt Lake proporciona cajas de comida semanalmente. La distribución de ropa es en la tienda de segunda mano Calvary, 3245 W 7800 S, para ropa de bajo costo.

- Teléfono: 801-264-9999 (todos los jueves, de 3:00 p. m a 7:00 p. m.)
- Dirección: 460 W Century Drive (4350 S), SLC
- Sitio web: <https://www.utahfoodforfamilies.com/>

BANCO DE ALIMENTOS DE UTAH

- Teléfono: 801-978-2452 (horario de oficina: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Visite utahfoodbank.org/find-a-pantry/ para ver la lista de todas las despensas de alimentos en el condado de Salt Lake y otros condados de Utah.

UTAHNS AGAINST HUNGER (HABITANTES DE UTAH CONTRA EL HAMBRE)

Encuentre información adicional y recursos sobre los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, *Supplemental Nutrition Assistance Program*), el mercado de productores, el programa de alimentos de verano, las comidas escolares, la asistencia alimentaria para ancianos y estudiantes y el programa para mujeres, bebés y niños (WIC, *women, infants and children*).

- Teléfono: 801-736-8929
 - United Way de Salt Lake
- Visite uah.org/get-help para ver la lista de todas las despensas de alimentos u otros recursos comunitarios en el condado de Salt Lake y otros condados de Utah.

CUPONES PARA ALIMENTOS

DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES (DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE EMPLEO)

Los servicios del DWS incluyen beneficios como **SNAP (cupones para alimentos)**, Medicaid/Asistencia temporal para familias carenciadas (TANF, *Temporary Assistance for Needy Families*)/Programa de Seguro para Niños, (CHIP, *Children's Health Insurance Program*), asistencia general y asistencia para conseguir empleo.

- Oficina metropolitana del DWS
 - Teléfono: 801-526-0950 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
 - Dirección: 720 South 200 East, Salt Lake City (*el servicio de transporte público llega al centro de refugio para mujeres situado en las inmediaciones*)
- Weigand Center
 - Especialistas en elegibilidad del DWS en el lugar en el Weigand Center
 - Lunes: de 9:00 a. m. a 11 a. m. y de 1:00 p. m. a 4:00 p. m.
 - Martes: de 9:00 a. m a 11 a. m.
- Centros de recursos para personas sin hogar

- Especialistas en elegibilidad del DWS ubicados en el lugar en cada centro de recursos para personas sin hogar (HRC, *Homeless Resource Centers*) para los huéspedes del refugio actual.
 - Horario del Centro de Recursos Gail Miller (GMRC, *Gail Miller Resource Center*): miércoles (de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.) y jueves (de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.) durante HRD.
- Sitio web: <https://jobs.utah.gov/customereducation/services/foodstamps/index.html>

NÚMERO DE SERVICIO AL CLIENTE DE LA TARJETA DE TRANSFERENCIA DE BENEFICIOS ELECTRÓNICOS (ELECTRONIC BENEFIT TRANSFER, EBT) (SNAP)

Comprobar el saldo de la tarjeta EBT o informar una tarjeta perdida, robada o dañada.

- 1-800-997-4444
- Sitio web: <https://jobs.utah.gov/customereducation/services/financialhelp/family/ebtinstructions.html>

REFRIGERADORES Y DESPENSAS MÓVILES Y GRATUITOS

CAJA DE ALMUERZO GREEN URBAN: las 24 horas del día, los 7 días de la semana

- Dirección: 3188 S 1100 W
- Instagram: @gulb.fridge

SUGARHOUSE: las 24 horas del día, los 7 días de la semana

- Dirección: 720 E Loveland Ave
- Instagram: @sugarhouse.fridge

ROSE PARK: las 24 horas del día, los 7 días de la semana

- Dirección: 1151 N 1500 W
- Instagram: @rosepark.fridge

DESPENSA MÓVIL CANNON

- Horario: miércoles, de 4:30 p. m a 5:30 p. m.
- Dirección: 934 W Fremont Ave, SLC

DESPENSA MÓVIL HARMONY

- Horario: martes, de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.
- Dirección: 3805 S Main Street, SSL

DESPENSA MÓVIL BENNION

- Horario: lunes, de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.
- Dirección: 6250 S 2200 W, Taylorsville

DESPENSA MÓVIL GRANGER

- Horario: sábados, de 7:00 a. m. a 9:00 a. m.
- Dirección: 3175 S 3450 W, WVC

DESPENSA MÓVIL HUNTER

- Horario: martes, de 9:00 a. m a 10:00 a. m
- Dirección: 3970 S 5200 W, WVC

DESPENSA MÓVIL MILLCREEK

- Horario: sábados, de 8:30 a. m a 10:30 a. m
- Dirección: 3400 S 1100 E, Millcreek

DESPENSA MÓVIL RIVERSIDE

- Horario: viernes, de 11:00 a. m. a 12:00 p. m.
- Dirección: 660 N Redwood Road, SLC

DESPENSA MÓVIL STOCKTON

- Horario: miércoles, de 8:30 a. m. a 9:30 a. m.
- Dirección: 225 W 500 N, SLC

DESPENSA MÓVIL WELLS

- Horario: viernes, de 8:30 a. m. a 9:30 a. m.
- Dirección: 1621 S 1100 E, SLC

SALUD MENTAL

LÍNEAS DIRECTAS

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y ASISTENCIA EN SITUACIONES DE CRISIS. Las 24 horas

Las personas que llaman a la línea de asistencia en situaciones de crisis reciben el apoyo especializado e individualizado de trabajadores de crisis certificados y capacitados en prevención del suicidio, disminución de la intensidad de la crisis y estabilización. Además, se las pone en contacto con recursos de salud mental. Tienen la opción de ser dirigidos a la línea de asistencia en situaciones de crisis para veteranos o a la línea de asistencia en situaciones de crisis en español. Trabajan en estrecha colaboración con los equipos de extensión móviles para asistencia en situaciones de crisis (MCOT, *Mobile Crisis Outreach Team*) con el objetivo de proporcionar apoyo a las personas e intervención en caso de crisis, si es necesario.

- Llame por teléfono o envíe un mensaje de texto al 988.
- Sitio web: <https://988lifeline.org>

LÍNEA DIRECTA DEL INSTITUTO DE SALUD MENTAL HUNTSMAN (antes UNI): las 24 horas

Hable con un trabajador de crisis certificado. Versión localizada del 988.

- Línea directa: 801-587-3000
- Sitio web: <https://healthcare.utah.edu/hmhi>

LÍNEA CÁLIDA DE UTAH

Escucha atentamente a los residentes de Utah que se enfrentan a dificultades personales. Las personas que llaman se comunican con especialistas certificados en apoyo entre pares. La línea cálida trabaja en estrecha colaboración con la línea de asistencia en situaciones de crisis de Utah y los MCOT.

- Horario: todos los días, de 8:00 a. m. a 11:00 p. m.
- Teléfono: 801-587-1055
- Sitio web: <https://healthcare.utah.edu/hmhi/programs/crisis-diversion#utahwarmline>

LÍNEA DE ASISTENCIA EN SITUACIONES DE CRISIS POR MENSAJE DE TEXTO

Ayuda a las personas que envían mensajes de texto a pasar de la alteración a la calma. Proporciona recursos, como un GIF de respiración, para ayudarlas a tranquilizarse o enlaces para encontrar apoyo cerca.

- Mensaje de texto: HOME (HOGAR) al 741741
- Sitio web: <https://www.crisistextline.org/>

SAFE UT: las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Ayuda a las personas que envían mensajes de texto a pasar de la alteración a la calma. Proporciona recursos, como un GIF de respiración, para ayudarlas a tranquilizarse o enlaces para encontrar apoyo cerca, un chat de asistencia en situaciones de crisis y una línea de denuncia que ofrece intervención en la crisis en tiempo real para cualquier persona a través de un chat en directo y una línea de denuncia confidencial. Llame por teléfono o descargue la aplicación para el chat.

- Teléfono: 833-372-3388
- Sitio web: <https://safeut.org/>

APOYO EN PERSONA DURANTE UNA CRISIS

EQUIPO DE EXTENSIÓN MÓVIL PARA SITUACIONES DE CRISIS (MCOT)

Para los residentes de Utah que están en crisis y tienen un problema de salud mental. Los equipos MCOT proporcionarán apoyo en persona a través de médicos clínicos licenciados y especialistas en apoyo entre iguales. “MCOT está ahí para usted cuando se siente perdido, solo, tiene dificultades para afrontar la vida o tiene preocupaciones relacionadas con un ser querido que vive con usted. Nuestro equipo se reunirá con usted donde usted se encuentre”.

- Llame al 988 para comunicarse con el MCOT
- Llame al 801-583-2500 (cuando llame en nombre de otra persona).
- Sitio web: <https://healthcare.utah.edu/hmhi/programs/crisis-diversion>

ACCESO A LOS CENTROS DE SALUD CONDUCTUAL DE INTERMOUNTAIN: LDS HOSPITAL

Centro de asistencia en situaciones de crisis sin cita previa. Los centros de acceso a la salud conductual funcionan de forma similar a una sala de emergencias. Brindan un acceso sencillo a un control médico y a una evaluación de control de salud mental. Ofrecen ayuda para una variedad de motivos, incluidos, entre otros, la: depresión, la ansiedad, los pensamientos suicidas, la psicosis, la manía, los delirios o el consumo de drogas. Durante la visita se lo pondrá en contacto con un médico de salud mental

- Teléfono: 801-408-8330 (todos los días, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.)
- Dirección: 324 9th Avenue, Salt Lake City
- Sitio web: <https://intermountainhealthcare.org/locations/location-details/lds-hospital/lds-hospital/intermountain-behavioral-health-access-center-lds-hospital/>

SALT LAKE BEHAVIORAL HEALTH (SALUD CONDUCTUAL DE SALT LAKE)

Ofrece servicios de salud mental para pacientes ambulatorios y hospitalizados. Se admiten pacientes sin cita previa. Se pueden hacer citas el mismo día. Comuníquese con alguien por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

- Teléfono: 801-264-6000 (llame a cualquier hora, las 24 horas del día, los 7 días de la semana).
- Dirección: 3802 South 700 West, Salt Lake City
- Sitio web: <https://saltlakebehavioralhealth.com>

ORIENTACIÓN

VALLEY BEHAVIORAL HEALTH (SALUD CONDUCTUAL VALLEY)

Brinda a adultos, niños y familias terapia individualizada, servicios de salud mental y métodos de tratamiento personalizados que incluyen tratamiento y terapia de salud mental y conductual, tratamiento del consumo de drogas, gestión de casos, servicios para personas sin hogar y viviendas de apoyo.

- Teléfono: 801-263-7100
- Comuníquese con un especialista en salud mental en línea: <https://valleycares.com/contact/>

LÍNEA DE ADMISIÓN A LA SALUD CONDUCTUAL DE VALLEY

Ofrece evaluaciones de control, terapia, gestión de medicamentos, intervención en crisis y gestión de casos para personas con enfermedades mentales, trastornos por consumo de drogas y problemas de salud conductual.

- Teléfono: 888-949-4864 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
 - o mensaje de texto: 385-474-8887
- Dirección: 4460 S Highland Drive Ste 310, SLC

VALLEY STOREFRONT

Ofrece servicios de acogida, lavandería, duchas, acceso a computadoras e Internet, ropa, higiene y derivación a otros servicios.

- Teléfono: 888-949-4864 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 550 W 700 S, SLC

SACRED CIRCLE

Una clínica de salud que también ofrece apoyo para el tratamiento de la salud mental y conductual. Los profesionales de salud conductual de Sacred Circle están disponibles para ayudar, por ejemplo, con las siguientes afecciones: trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD), alcoholismo, ira, ansiedad, depresión, fatiga, duelo/pérdida, matrimonio, trastorno por estrés postraumático (TEPT), sueño, tabaquismo, estrés y consumo de drogas.

- Ubicación en Salt Lake City
 - Teléfono: 801-359-2256 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.).
 - Dirección: 660 South 200 East, Suite 250 (el transporte público llega al centro de recursos para la mujer situado junto a la clínica)
 - Atención primaria, salud conductual, programa de bienestar, odontología, fisioterapia, programa de recuperación, optometría, podología, problemas alimenticios, urología y tratamiento del dolor.
- Ubicación de Pamela's Place
 - Teléfono: 801-359-2256 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 12:00 p. m. y de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.).
 - Dirección: 525 South 500 West, Salt Lake City
 - Atención primaria y salud conductual
- Ubicación en West Valley
 - Teléfono: 801-359-2256 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.).
 - Dirección: 3448 S 3200 W
 - Atención primaria, salud conductual, odontología, fisioterapia y podología
- Sitio web: <https://sacredcircle.com/>

CORNERSTONE COUNSELING (ORIENTACIÓN CORNERSTONE)

Ofrece programas y orientación sobre salud mental, violencia doméstica y consumo de drogas para adultos, jóvenes y familias.

- Llame para hacer una cita: 801-355-2846
- Dirección: 447 West Bearcat Drive, Salt Lake City
- Sitio web: www.voaut.org/cornerstone

MENTAL HEALTH AMERICA, UTAH

Tiene un centro de acogida donde se ofrece terapia de grupo, apoyo entre iguales, pases diarios de autobús, actividades, café, refrigerios, teléfonos/tabletas gratuitos, asistencia con cupones para alimentos, Medicaid, seguridad social, comprobantes de identificación y ¡mucho más!

- Teléfono: 801-810-6522 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5 p. m.).
- Dirección: 1659 West North Temple (*en el viejo hotel Ramada*)
- Sitio web: <https://arc.mhanational.org/user/peersempoweringpeersutah>

LATINO BEHAVIORAL HEALTH SERVICES (SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA LATINOS)

Concientizan y brindan servicios a jóvenes, familias y adultos de la población latina. Ofrecen apoyo entre iguales, terapia, grupos, clases y presentaciones.

- Teléfono: 801-935-4447 (de lunes a viernes, de 10:00 a. m. a 6:00 p. m.; sábados, de 10:00 a. m. a 2:00 p. m.)
- Dirección: [3269 S Main St Suite 230, Salt Lake City, UT 84115](#)
- Sitio web: <https://latinobehavioral.org/>

NATIONAL ALLIANCE ON MENTAL ILLNESS UTAH, NAMI. (ALIANZA NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES MENTALES DE UTAH)

Ofrece grupos de apoyo y educación gratuitos para cualquier persona con afecciones mentales en todo Utah, incluye a las personas con enfermedades mentales y sus familiares o seres queridos. Nuestros populares programas, en inglés y español, educan y apoyan a los participantes, los ayudan a darse cuenta de que no están solos, que la recuperación es posible y que el tratamiento funciona. Los recursos en línea o en persona son sin costo.

- Teléfono: 801-323-9900 o bien, 877-230-6264
 - Línea de ayuda con tutores disponible de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 4:15 p. m.
- Dirección: 1600 W 2200 S, West Valley City
- Sitio web: <https://www.namiut.org/>

FAMILY SERVICES (SERVICIOS PARA FAMILIAS)

El anteriormente llamado LDS Family Services (Servicio para Familias LDS) ofrece orientación matrimonial y familiar, orientación sobre adicciones y drogodependencia, psicoterapia general, y orientación y otros servicios para mujeres o niñas con embarazos no deseados.

- Teléfono: 801-804-6775 (de martes a jueves, de 9.00 a. m. a 9:00 p. m.; lunes y viernes, de 9.00 a. m. a 5:00 p. m.).
- Dirección: 625 E 8400 S, Sandy
- Sitio web: <https://providentliving.churchofjesuschrist.org>

HUNTSMAN MENTAL HEALTH INSTITUTE (INSTITUTO DE SALUD MENTAL HUNTSMAN)

Ofrece servicios de recuperación de adicciones/consumo de drogas, intervención en crisis comunitarias y servicios de apoyo, evaluación y tratamiento integrales, tratamiento diurno, psiquiatría geriátrica, hospitalización, salud mental prenatal/maternal, acceso al Programa Neurobehavior (neuroconductual) HOME, atención ambulatoria, clínica de consulta psiquiátrica y mucho más.

- Teléfono: 801-583-2500 o bien, 801-213-9500
- Dirección: 501 Chipeta Way, Salt Lake City
- Sitio web: <https://healthcare.utah.edu/hmhi>

HIGHLAND RIDGE HOSPITAL

Especializado en el tratamiento de personas que luchan contra el consumo de drogas y problemas de salud mental.

- Teléfono: 877-763-2213
- Dirección: 7309 S 180 W, Midvale
- Sitio web: <https://www.highlandridgehospital.com/>

THE PHOENIX RECOVERY CENTER (CENTRO DE RECUPERACIÓN DE PHOENIX)

Medicare, Medicaid y servicios de orientación y rehabilitación que incluyen orientación familiar, recuperación de adicciones, atención hospitalaria, residencial a largo plazo, medicamentos de mantenimiento, controles médicos, visitas ambulatorias de salud mental y más.

- Teléfono: 801-438-3185
- Dirección: 489 West South Jordan Parkway Suite 400
- Sitio web: <https://www.thephoenixrc.com/>

SOUTH POINT COUNSELING SERVICES (SERVICIOS DE ORIENTACIÓN SOUTH POINT)

Programa para pacientes ambulatorios que proporciona servicios de salud mental y conductual para adultos, niños y familias. Además de terapia, se ofrecen pruebas psicológicas, terapia de grupo, gestión de medicamentos, evaluaciones de consumo de drogas, evaluaciones de violencia doméstica y clases por orden judicial.

- Teléfono: 801-302-3801 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 9:00 p. m.; sábados, de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.).
- Dirección: 1206 W South Jordan Parkway Suite D, South Jordan
- Sitio web: <https://www.southpointcs.com/>

PATH BEHAVIORAL HEALTHCARE (CAMINO HACIA LA ATENCIÓN DE LA SALUD CONDUCTUAL)

Evaluaciones conductuales, terapia, gestión de casos, gestión de medicamentos, evaluación de medicamentos y trabajo con Medicaid. Tratamiento para gran diversidad de edades y afecciones. Verifique los diferentes horarios disponibles.

- Teléfono: 801-657-5921 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.).
- Dirección: 62 E 2700 S
- Sitio web: <https://pathihc.com/>

FAMILY COUNSELING CENTER (CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR)

Dirigido por Volunteers of America, ofrece una amplia variedad de servicios de orientación, entre los que se incluyen servicios conductuales, de violencia doméstica, duelo y pérdida, consumo de drogas, lgbtq+, adicción al sexo y más.

- Teléfono: 801-261-3500 (de lunes a jueves, de 9 a. m. a 7 p. m.; viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.).
- Dirección: 650 E 4500 S N.º 300
- Sitio web: <https://www.familycounselingcenterutah.com/>

HOPEFUL BEGINNINGS (COMIENZOS ESPERANZADORES)

Ofrece intervenciones, terapia de grupo, gestión de medicamentos, tratamiento diurno, manejo de crisis, salud mental en la escuela y relevo para ayudar a los padres a evitar el agotamiento. Facture a Medicaid y otros seguros.

- Teléfono: 801-979-1351 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
o línea de asistencia en situaciones de crisis: 801-216-3193
- Dirección: 3280 W 3500 S, STE E, West Valley City
- Sitio web: <https://www.hopefulbeginnings.net/>

OVERT FOUNDATION

Subvenciona programas de bienestar mental, emocional y relacional y proporciona apoyo de especialistas en casos para las personas que no lo pueden solventar. Organización sin fines de lucro 100 % voluntaria que subvenciona las 8 primeras sesiones de terapia. Debe calificar, la mayoría de las terapias se realizan a distancia, pero existe cierta disponibilidad para consultas en persona. Cree una cuenta y presente su solicitud en línea.

- Sitio web: <https://overtfoundation.org/>

RECURSOS CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

LÍNEAS DIRECTAS

LÍNEA DIRECTA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA. LÍNEA DIRECTA LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

- Línea directa: 800-799-7233
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "START" (COMENZAR) al 88788
- Chat en línea: www.thehotline.org

DOMESTIC VIOLENCE COALITION (COALICIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA) DE UTAH: LÍNEA DIRECTA LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

- Línea directa: 1-800-897-5465
- Sitio web: <https://udvc.org/>

LÍNEA DE AYUDA CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL DE UTAH: LÍNEA DIRECTA LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

- Línea de ayuda: 801-736-4356
- Recursos: 1-888-421-1100
- Línea directa en español: 801-924-0860
- Línea directa nacional: 1-800-656-4673
- Sitio web: https://www.ucasa.org/24_hour

LÍNEA DE AYUDA PARA INDÍGENAS STRONGHEARTS: LÍNEA DE AYUDA LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Una línea de ayuda para indígenas e indígenas de Alaska que sufren violencia doméstica, de pareja o sexual.

- Línea de ayuda: 1-800-762-8483
- Chat en línea en su sitio web: www.strongheartshelpline.org

REFUGIOS

YWCA: REFUGIO EN SITUACIONES DE CRISIS PARA MUJERES EN PELIGRO

Un refugio seguro, confidencial, con autorización para 181 camas con habitaciones familiares o dobles privadas; que proporciona comidas, gestión de casos, grupos de apoyo y acceso a recursos comunitarios. Los servicios se ofrecen a mujeres con o sin hijos a su cargo.

- Línea de asistencia en situaciones de crisis las 24 horas: 801-537-8600 **o bien**, 855-992-2752 (*línea gratuita*)
- Sitio web: <https://www.ywcautah.org/>

SOUTH VALLEY SERVICES (SERVICIOS DE SOUTH VALLEY)

Proporciona servicios contra la violencia doméstica y los delitos contra la libertad sexual en todo Utah y el condado de Salt Lake. Proporcionan refugio seguro y servicios de apoyo continuos a mujeres, hombres y sus hijos.

- Línea de ayuda las 24 horas: 801-255-1095
- Línea de ayuda por mensaje de texto: 801-870-5018
- Sitio web: www.Svsutah.org

RESCUE MISSION WOMEN'S CENTER (CENTRO PARA MUJERES MISIÓN DE RESCATE)

Atiende a mujeres, mujeres con niños y mujeres que huyen de la violencia doméstica. Brinda refugio, ropa, artículos de higiene, programas de recuperación de adicciones, terapia laboral y capacitación en habilidades para la vida.

- Teléfono: 801-521-5925
- Dirección: 1165 South State Street, Salt Lake City, UT 84111
- Sitio web: <https://rescuesaltlake.org/rescue-mission-womens-center/>

SAFE HARBOR (PUERTO SEGURO)

Ofrece una línea de ayuda, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para casos de violencia doméstica, delitos contra la libertad sexual, acoso o violencia de pareja. Refugio seguro con 10 camas, cocina, lavandería gratuita y áreas para niños. Ofrece grupos de apoyo, órdenes de protección y terapia para víctimas de violencia doméstica y de delitos contra la libertad sexual.

- Línea disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 801-444-9161
- Sitio web: <https://safeharborhope.org/>

RECURSOS ADICIONALES

YWCA: CENTRO DE JUSTICIA FAMILIAR DEL ÁREA DE SALT LAKE

Atiende adultos y familias. Ofrece servicios confidenciales y gratuitos a víctimas de violencia doméstica, delitos contra la libertad sexual, abuso de ancianos y acoso. Proporciona refugio nocturno y recursos completos.

(Llame con anticipación)

- Teléfono: 801-236-3370 (de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.)
- Dirección: 310 East 300 South, Salt Lake City
- Sitio web: <https://slcfamilyjusticecenter.org/>

RAPE RECOVERY CENTER (CENTRO DE RECUPERACIÓN DE VÍCTIMAS DE VIOLACIÓN)

El Rape Recovery Center ofrece servicios para sobrevivientes en todas las etapas del proceso de recuperación. Nuestros proveedores incluyen un equipo especializado de defensores que proporciona servicios informados sobre el trauma de manera gratuita.

- Teléfono: 801-467-7282 (de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 2035 South 1300 East, Salt Lake City
- Sitio web: <https://www.raperecoverycenter.org/>

JOURNEY OF HOPE (VIAJE DE ESPERANZA)

Ayuda a mujeres y niñas en riesgo de sufrir daños y de ser encarceladas: mujeres y niñas sin hogar, víctimas de trata, que huyen de la violencia doméstica, adictas, enfermas mentales y recién liberadas de la cárcel y la prisión, y niñas que han dejado de recibir servicios del estado. Ofrece gestión de casos, tutoría y autodefensa. Deriva a otros recursos comunitarios.

- Teléfono: 801-633-9409 (de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 2:00 p. m.)
- Sitio web: <https://journeyofhopeutah.org/>

UTAH VINE SERVICE (SERVICIO DE VINE DE UTAH)

Si un delincuente está bajo custodia, usted puede registrarse para recibir notificaciones de Información y notificación de víctimas diarias (VINE, victim information and notification everyday) (información sobre cambios de estado de custodia del delincuente, como liberación, traslado o fuga). Una forma gratuita, segura y confidencial de acceder al estado de custodia y a la información sobre casos penales. Regístrese para recibir notificaciones y mantenerse informado.

- Teléfono: 1-877-884-8463
- Sitio web: <https://vinelink.vineapps.com/state/UT/>

MEN HEALING (SANACIÓN PARA HOMBRES)

Realiza talleres y retiros de sanación para hombres adultos sobrevivientes de victimización sexual que puedan estar buscando ayuda complementaria para su sanación y recuperación. Hay ayuda económica disponible.

- Teléfono: 801-829-1162
- Dirección: 1445 S Hoytsville Rd, Coalville
- Sitio web: <https://menhealing.org/>

ASISTENCIA PARA CONSEGUIR EMPLEO

DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES (DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE EMPLEO)

La asistencia del DWS incluye, entre otras cosas, orientación laboral, elaboración de currículum vitae, preparación de entrevistas, búsqueda de empleo, gastos de ropa de trabajo, rehabilitación profesional y asistencia para la presentación de solicitudes, además del programa SNAP, asistencia general, beneficios por desempleo, Medicaid/Asistencia temporal para familias carenciadas (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)/Programa de Seguro para Niños (CHIP, *Children's Health Insurance Program*) y conexión con el Centro para Refugiados de Utah.

- Oficina metropolitana del DWS
 - Teléfono: 801-526-0950 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
 - Dirección: 720 South 200 East, Salt Lake City (*el servicio de transporte público llega al centro de refugio para mujeres por las inmediaciones*)
- Weigand Center
 - Orientadores de empleo del DWS ubicados en el lugar en el Centro Weigand
 - de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. y de 1:00 p. m a 3:30 p. m.
- Centros de recursos para personas sin hogar
 - Orientadores de empleo del DWS ubicados en el lugar en cada centro de recursos para personas sin hogar (HRC, *Homeless Resource Centers*) para los huéspedes del refugio actual.
 - Horario del Centro de Recursos Gail Miller (GMRC, *Gail Miller Resource Center*): lunes, miércoles y viernes, de 7:30 a. m. a 4:00 p. m.
- Centro de Refugiados de Utah
 - Horario: De lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m; sábados de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.
 - Dirección: 150 N 1950 W
- Sitio web: <https://jobs.utah.gov/>

LDS EMPLOYMENT SERVICES (SERVICIOS DE EMPLEO LDS)

Reciba orientación y apoyo laboral personalizados, conozca los recursos de la comunidad, obtenga ayuda para la búsqueda de empleo, las solicitudes de empleo y la elaboración de un currículum vitae.

- Teléfono: 801-240-7240
 - 1-888-818-4484
- Dirección: 780 West 800 South, Salt Lake City
- Sitio web: <https://www.churchofjesuschrist.org/life/help-for-job-seekers?lang=eng>

ADVANTAGE SERVICES

Organización local sin fines de lucro que emplea a personas con discapacidades mentales o físicas.

- Teléfono: 385-528-1130
- Dirección: 513 West 800 South, Salt Lake City
- Sitio web: www.asofutah.com

EASTERSEALS

Easterseals-Goodwill Northern Rocky Mountain lidera el camino hacia la plena equidad, inclusión y acceso mediante el enriquecimiento de la educación, la mejora de la salud, la ampliación del empleo y la elevación de la comunidad. Muchos servicios de desarrollo para niños, jóvenes, familias, adultos, ancianos, veteranos, cuidadores y personas con problemas de salud o discapacidades.

- Teléfono: 801-536-7016
- Dirección: 720 S 200 E
- Sitio web: <https://www.esgw.org/>

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN LABORAL GREEN TEAM

Proporciona empleo en granjas, trabajo, capacitación para la preparación, asistencia para la inserción laboral y tutoría para las mujeres sin hogar.

- Teléfono: 801-948-0431
- Sitio web: <https://wasatchgardens.org/job-training/green-team>

PEOPLE HELPING PEOPLE (PERSONAS QUE AYUDAN A PERSONAS)

Ayuda a mujeres con bajos ingresos y a madres solteras a alcanzar todo su potencial en el lugar de trabajo. People Helping People (PHP) ayuda a las familias a salir del círculo de la pobreza enseñándoles a las mujeres con bajos ingresos cómo obtener los ingresos adecuados. Ofrece educación, orientación y tutoría, reuniones con el empleador y feria de empleo para madres solteras.

- Teléfono: 801-583-5300
- Horario: lunes y miércoles, de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.; jueves y viernes, de 12:00 p. m a 8:00 p. m.
- Dirección: 265 E 100 S N.º 280
- Sitio web: <https://www.phputah.org/>

EMPRESAS LOCALES DE TRABAJADORES/PERSONAL

- Personal de LaborMax
 - Teléfono: 801-322-8888
 - Dirección: 250 West 2100 South, Suite C, Salt Lake City
- Personas preparadas
 - Teléfono: 801-521-0480
 - Dirección: 1081 South 300 West, Salt Lake City
- Personal capacitado
 - Oficina: 801-486-6700
 - Celular: 801-949-1027
 - Dirección: 227 West 600 South, Salt Lake City
- [Personal de Elwood](#)
 - Teléfono: 801-322-1233
 - Dirección: 420 East South Temple, Suite 150, Salt Lake City
 - Sitio web: <https://www.elwoodstaffing.com/>
- [Spherion, Salt Lake City](#)
 - Teléfono: 801-519-5093
 - Dirección: 204 E 900 S
 - Sitio web: <https://www.spherion.com/our-locations/utah/>
- Spherion Taylorsville
 - 801-261-8880
 - Dirección: 5677 Redwood Road, Suite 17

- Personal de Elite
 - Busque en línea en www.elitestaffing.com

PROFESIONAL

COMEDOR DE COCINA ST. VINCENT

Los servicios comunitarios católicos ofrecen un programa de 12 semanas para adquirir las habilidades necesarias para ingresar en la industria de los servicios de alimentos y mucho más. Incluye clases de habilidades para la vida, un año de gestión de casos, asistencia con la inserción laboral, prácticas externas remuneradas de dos semanas, uniformes y zapatos, servicios de transporte, lavandería gratuita y comidas.

- Teléfono: 801-394-5944
- Correo electrónico: svka@ccsutah.org
- Sitio web: <https://ccsutah.org/programs/item/165-st-vincent-s-kitchen-academy>

RED BARN ACADEMY (ACADEMIA RED BARN)

Una comunidad terapéutica sin costo para ayudar a personas drogodependientes y que necesitan cambios conductuales. Los elementos clave del programa incluyen capacitación profesional, educación, comunicación, grupos de iguales, capacitación para el liderazgo, preparación para el trabajo y servicios de atención continuada. Los alumnos de la Red Barn Academy aprenden habilidades para la vida y el trabajo que les permiten llevar una vida satisfactoria y en sobriedad.

- Teléfono: 801-939-5100
- Dirección: 1200 Red Barn Lane, Farmington, UT 84025
- Correo electrónico: info@redbarnacademy.org
- Sitio web: <https://redbarnfarms.org/>

THE OTHER SIDE ACADEMY

Esta es una escuela de capacitación en la que los estudiantes aprenden habilidades para vivir en sociedad, profesionales y de vida que les permiten emerger con una vida saludable en “el otro lado”. Este programa está disponible como alternativa para las personas que estuvieron en prisión durante mucho tiempo y para las que buscan cambiar la vida que eligieron en el pasado.

- Teléfono: 801-953-0409
- Dirección: 667 E 100 S
- Correo electrónico: info@redbarnacademy.org
- Sitio web: <https://www.theothersideacademy.com/>

EDUCACIÓN PARA ADULTOS

INDIAN TRAINING EDUCATION CENTER (CENTRO INDÍGENA DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN)

El Indian Training Education Center (ITEC) proporciona un estipendio mensual a los estudiantes en función de las calificaciones, la asistencia y el total de horas o créditos. El ITEC también puede proporcionar asistencia con los libros, las tarifas y los gastos. El ITEC ayuda con programas que van desde el diploma de secundaria/prueba de desarrollo educativo general (GED, *General Education Development*) hasta licenciaturas. Brinda apoyo en la búsqueda de empleo, evaluación y derivación, ayuda con el currículum vitae y ofrece orientación profesional y servicios de apoyo para los clientes comprometidos. Se debe poder demostrar la ascendencia indígena, estar completando un certificado de nivel de la industria, ser desempleado o tener un empleo insuficiente y cumplir con las pautas de ingresos.

- Teléfono: 801-973-6484 (de lunes a jueves, de 7:30 a. m. a 6:00 p. m., viernes de 7:30 a. m. a 3:30 p. m.)
- Dirección: 1455 W 2200 S, Suite 200, West Valley City
- Sitio web: <https://itecutah.org/>

WORKFORCE TRAINING & EDUCATION (EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN LABORAL) DE SALT LAKE COMMUNITY COLLEGE (SLCC, UNIVERSIDAD COMUNITARIA DE SALT LAKE)

Ofrece una amplia gama de programas diseñados para alcanzar un nivel que permita el ingreso laboral, actualizar sus conocimientos en su función actual y ayudarlo a renovar sus licencias. Ofrece diversas fuentes de financiación y ayuda económica.

- Teléfono: 801-957-7522 (de lunes a jueves, de 8:00 a. m. a 7:00 p. m.; viernes, de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.)
- Dirección: 4600 N Redwood Road
- Sitio web: <http://www.slcc.edu/workforce-training/>

ENGLISH SKILLS LEARNING CENTER (CENTRO DE ENSEÑANZA DE INGLÉS)

Centro educativo gratuito que ayuda a adultos que no hablan inglés con cursos del English Skills Learning Center (ESL), preparación para el trabajo y tutorías individuales.

- Teléfono: 801-328-5608
- Dirección: 650 East 4500 South
- Sitio web: <https://www.eslcenter.org/>

UNIVERSITY NEIGHBORHOOD PARTNERS (SOCIOS DEL BARRIO UNIVERSITARIO)

Los socios en el Hartland ofrecen una gama de oportunidades educativas para adultos en áreas como el aprendizaje del idioma inglés (ELL, *english language learning*), escritura, ciudadanía y más. Todas las clases son gratuitas y están abiertas a todos los residentes interesados.

- Teléfono: 801-213-8550
- Dirección: 1578 W 1700 S, SLC
- Sitio web: <https://partners.utah.edu/partnership-areas/education-pathways/>

ROPA

[WEIGAND HOMELESS RESOURCE CENTER \(CENTRO DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR WEIGAND\): CATHOLIC COMMUNITY SERVICES \(SERVICIOS DE LA COMUNIDAD CATÓLICA\)](#)

Atiende a adultos (mayores de 18 años) carentes de vivienda y proporciona recursos en el lugar: gestión de casos, asistencia con documentos esenciales, duchas, lavandería, laboratorio de computación, suministros de higiene, **ropa**, almacenamiento, empleo y elegibilidad según el DWS, Utah Community Action y tribunal de justicia. Todos los días se sirve almuerzo y cena en el comedor St. Vincent de Paul, situado al otro lado del patio.

- Teléfono: 801-363-7710
- **Horario del local de provisión de ropa:** martes y viernes, de 7:15 a. m. a 10:15 a. m.
 - **El Weigand Center abre** todos los días de 7 a. m. a 7 p. m. *Cierra los días festivos.*
- 437 West 200 South, Salt Lake City, UT 84101 (*el servicio de transporte llega a este lugar todos los días*)
- Sitio web: <https://ccsutah.org/programs/item/9-weigand-resource-center>

[SALT LAKE CITY MISSION \(MISIÓN DE SALT LAKE CITY\)](#)

Proporciona cajas de alimentos y ropa tres veces por semana.

- Teléfono: 801-355-6310 (lunes, miércoles y viernes: de 11.00 a. m. a 2:00 p. m.)
- Dirección: 1151 South Redwood Rd, N.º 106, Salt Lake City
- Sitio web: <https://saltlakecitymission.org/services/program-services/food-pantry-clothing-room/>

[CROSSROADS URBAN CENTER THRIFT STORE \(TIENDA DE SEGUNDA MANO DEL CENTRO URBANO CROSSROADS\)](#)

Ofrece a los clientes la posibilidad de comprar ropa, juguetes para niños y artículos básicos para el hogar. Se requiere

un comprobante (provisto por varias organizaciones)

- Teléfono: 801-359-8837 (de martes a sábados, de 10:00 a. m. a 6:00 p. m.)
- Dirección: 1385 W Indiana Avenue
- Sitio web: <https://www.crossroadsurbancenter.org/clothes.html>

[JUNIOR LEAGUE OF SALT LAKE CITY \(LIGA JUVENIL DE SALT LAKE CITY\)](#)

Women Helping Women (Mujeres que ayudan a mujeres) regala ropa a las mujeres que se incorporan a la fuerza laboral. Se requiere identificación, no se aceptan hombres ni niños. Todas las clientas reciben

9 conjuntos completos para el año.

- Teléfono: 801-328-1019 (jueves, de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.; sábados, de 1:00 a. m a 12:00 p. m.)
- Dirección: 526 E 300 S
- Sitio web: <https://www.jlslc.org/whw/>

[CENTRAL CHURCH OF THE NAZARENE SCL \(IGLESIA CENTRAL DEL NAZARENO DE SALT LAKE CITY\)](#)

Ministerio de comida y ropa, atención por orden de llegada.

- Teléfono: 801-328-0768 (sábados, de 10:00 a. m a 12:00 p. m.)
- Dirección: 1076 W Indiana Ave.
- Sitio web: <https://slccn.com/index.php/ministries/>

DOCUMENTOS ESENCIALES

[WEIGAND HOMELESS RESOURCE CENTER \(CENTRO DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR WEIGAND\): CATHOLIC COMMUNITY SERVICES \(SERVICIOS DE LA COMUNIDAD CATÓLICA\)](#)

Atiende a adultos (mayores de 18 años) sin hogar y proporciona recursos en el lugar: gestión de casos, asistencia con documentos esenciales, duchas, lavandería, laboratorio de computación, suministros de higiene, almacenamiento, elegibilidad según el DWS y empleo, Utah Community Action y tribunal de justicia. Todos los días se sirve almuerzo y cena en el comedor St. Vincent de Paul, situado al otro lado del patio.

- Teléfono: 801-363-7710
- **Asistencia con documentos esenciales:** de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. y 1:00 p. m a 3:30 p. m. con el defensor del cliente
 - Horario del centro: todos los días de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. *Cierra los días festivos.*
- 437 West 200 South, Salt Lake City, UT 84101 (*el servicio de transporte llega a este lugar todos los días*)
- Sitio web: <https://ccsutah.org/programs/item/9-weigand-resource-center>

[CROSSROADS URBAN CENTER \(CENTRO URBANO CROSSROADS\)](#)

Proporciona cajas de alimentos o bolsas de comida a personas que sufren inseguridad alimentaria, así como vales de gasolina y asistencia para documentos esenciales (exención de tarifas).

- Teléfono: 801-364-7765 (de lunes a viernes: de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 347 South 400 East, Salt Lake City
- Sitio web: <https://www.crossroadsurbancenter.org/>

[CENTROS DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR](#)

Los equipos de gestión de casos del Centro de Recursos Gail Miller, el Centro de Recursos para Hombres Pamela Atkinson, el Centro de Recursos Geraldine E. King y el Centro de Recursos Familiares Midvale pueden ayudar a los **huéspedes actuales** a obtener tarjetas de seguridad social, certificados de nacimiento e identificaciones estatales.

[MENTAL HEALTH AMERICA, UTAH](#)

Tiene un centro de acogida donde se ofrece terapia de grupo, apoyo entre iguales, pases diarios de autobús, actividades, café, refrigerios, teléfonos/tabletas gratuitos, asistencia con cupones para alimentos, Medicaid, seguridad social, comprobantes de identificación y ¡mucho más!

- Teléfono: 801-810-6522 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m a 5 p. m.).
- Dirección: 1659 West North Temple (*en el viejo hotel Ramada*)
- Sitio web: <https://arc.mhanational.org/user/peersempoweringpeersutah>

RECURSOS MÉDICOS

POLICÍA PARA CASOS QUE NO SON DE EMERGENCIA

Para cuestiones médicas o policiales que no son de emergencia.

o teléfono: 801-799-3000

4TH STREET CLINIC

Brinda atención médica a personas sin hogar. Los servicios incluyen: atención médica primaria, atención de salud conductual, atención dental, servicios de farmacia, gestión de enfermedades crónicas, pruebas de laboratorio, atención y exámenes especializados, atención de cuidados intensivos, gestión y coordinación de la atención, exámenes de salud pública e inmunizaciones, y servicios a personas trans.

o teléfono: 801-364-0058

- Horario: lunes, miércoles y jueves, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.; martes, de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.; viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
- 409 West 400 South, Salt Lake City
- Sitio web: <https://fourthstreetclinic.org/>

SACRED CIRCLE

Una clínica de salud que también ofrece apoyo para el tratamiento de la salud mental y conductual. Los profesionales de salud conductual de Sacred Circle están disponibles para ayudar, por ejemplo, con las siguientes afecciones: trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD), alcoholismo, ira, ansiedad, depresión, fatiga, duelo/pérdida, matrimonio, trastorno por estrés postraumático (TEPT), sueño, tabaquismo, estrés y consumo de drogas.

- Ubicación en Salt Lake City
 - Teléfono: 801-359-2256 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.).
 - Dirección: 660 South 200 East, Suite 250 (el transporte público llega al centro de recursos para la mujer situado junto a la clínica)
 - Atención primaria, salud conductual, programa de bienestar, odontología, fisioterapia, programa de recuperación, optometría, podología, problemas alimenticios, urología y tratamiento del dolor.
- Ubicación de Pamela's Place
 - Teléfono: 801-359-2256 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 12:00 p. m. y de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.).
 - Dirección: 525 South 500 West, Salt Lake City
 - Atención primaria y salud conductual
- Ubicación en West Valley
 - Teléfono: 801-359-2256 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.).
 - Dirección: 3448 S 3200 W
 - Atención primaria, salud conductual, odontología, fisioterapia y podología
- Sitio web: <https://sacredcircle.com/>

CLÍNICA GRATUITA MALIHEH

Brinda atención médica gratuita solo a pacientes sin seguro médico (sin Medicaid ni Medicare) que se encuentran por debajo del 200 % del nivel federal de pobreza. Brinda atención médica primaria para niños y adultos.

- Llame para hacer una cita: 801-266-3700
- Horario: lunes y jueves, de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.; martes y miércoles, de 9:00 a. m. a 8:00 p. m.; viernes, de 9:00 a. m. a 12:00 p. m.
- Dirección: 941 East 3300 South, South Salt Lake City
- Sitio web: <https://malihehfreeclinic.org/>

MARTINDALE CLINIC

Ofrece servicios médicos centrados en la recuperación a mayores de 14 años. Los recursos incluyen atención primaria, gestión de medicamentos, tratamiento de la hepatitis C, servicios de salud mental, inyecciones de vivitrol, pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y anticoncepción. Propiedad de Odyssey House.

- Teléfono: 801-428-3500
- Horario de la clínica: de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.
 - Solo se admiten pacientes sin cita previa a las 9:00 a. m.
- Dirección: 743 East 300 South, SLC
- Sitio web: <https://www.odysseyhouse.org/clinic>

THE INN BETWEEN

Brinda relevo médico y cuidado al final de la vida de aquellas personas sin hogar.

- Teléfono: 801-410-8314
- Dirección: 1216 E 1300 S
- Sitio web: <https://tibhospice.org/>

CLINIC 1A

Atención del VIH/SIDA de la Universidad de Utah: Programa Ryan White

Brinda atención primaria a las personas que viven con VIH/SIDA en Utah. Ofrece orientación sobre salud mental, medicamentos antirretrovirales, gestión de casos, atención de salud a domicilio, servicios nutricionales (programa complementario).

- Teléfono: 801-585-2031 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 1950 Circle of Hope Drive, SLC
- Sitio web: <https://healthcare.utah.edu/infectious-diseases/ryan-white-program>

HOPE CLINIC

La Hope Clinic es un centro médico gratuito que brinda atención de salud dedicada y de calidad a las personas carenciadas y sin seguro médico en el área de Salt Lake. La Hope Clinic les da esperanzas a las personas que de otro modo tendrían dificultades para conseguir atención médica debido a restricciones económicas.

- Teléfono: 801-568-6700 (martes y miércoles, de 8:00 a. m. a 12:00 p. m.)
- Dirección: 65 E 6850 S, Midvale
- Sitio web: <http://www.utahhopeclinic.org/>

COMMUNITY HEALTH CENTERS, INC.

Brindan una atención de salud excepcional a personas de todas las edades, los orígenes y las circunstancias de vida. Ofrecemos a los miembros de la comunidad acceso a atención de salud primaria y preventiva, servicios dentales y servicios de salud mental proporcionados de manera compasiva, respetuosa y profesional. Muchos de nuestros proveedores de servicios son bilingües (español) y podemos conseguir traductores de otros idiomas.

- Teléfono: 801-801-412-6920
- Dirección: varias ubicaciones
- Sitio web: <https://www.chc-ut.org/>

UTAH PARTNERS FOR HEALTH

Ofrece acceso a servicios de atención primaria de la salud en relación a necesidades médicas, farmacéuticas, dentales, oftalmológicas, de salud conductual y de trastornos por consumo de drogas, incluido tratamiento asistido con medicamentos. También proporciona una clínica móvil. Ofrece servicios lingüísticos gratuitos.

- Teléfono: 801-412-3980
- Dirección principal: 140 W 2100 S N.º 208
 - Llame para conocer todas las ubicaciones.
- Sitio web: <https://www.upfh.org/>

HEALTH ACCESS PROJECT

Su misión es mejorar el acceso y coordinar una atención de salud integral para las personas carenciadas. Health Access Project (HAP) atiende a residentes del condado de Salt Lake con bajos ingresos y sin seguro médico. Ofrece servicios de gestión de casos, atención de salud coordinada (médicos, parteras, radiólogos, anestesiólogos, dentistas), asistencia para seguros médicos y servicios de interpretación.

- Main Medical and Behavioral Health Clinic
 - Horario: lunes a miércoles, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.; jueves, de 12:00 p. m. a 8:00 p. m.
 - Dirección: 8446 S Harrison Street, Midvale
 - Teléfono: 801-417-0131 (también es la línea de enfermería fuera del horario laboral)
- Llame para conocer la ubicación y el horario de la farmacia, la clínica dental, la clínica oftalmológica y la clínica móvil.
- Sitio web: <https://www.healthaccessproject.org/>

INTERMOUNTAIN SALT LAKE CLINIC AND INSTACARE

- Teléfono: 385-282-2000
- Horario de la clínica: lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
- Horario de Instacare: todos los días, de 9:00 a. m. a 9:00 p. m.
- Dirección: 389 S 900 E, SLC
- Sitio web: <https://intermountainhealthcare.org/>

MIDTOWN COMMUNITY HEALTH CENTER: SUR DE SALT LAKE

- Teléfono: 801-486-0911 (de lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 6:00 p. m.; cerrado entre la 1:00 p. m. y las 2:00 p. m.)
- Dirección: 2253 S State Street, South Salt Lake
- Sitio web: <https://www.midtownchc.org/directory/listing/south-salt-lake-city>

ATENCIÓN DENTAL

SLCC DENTAL HYGIENE CLINIC

Exámenes, limpiezas, radiografías y fluoruro a bajo costo. Se brindan otros servicios. Se prefieren citas.

- Teléfono: 801-957-6001 (de lunes a jueves, de 7:45 a. m. a 11:45 a. m. y de 12:45 p. m. a 4:45 p. m.)
- Dirección: SLCC Jordan Campus 3491 West Wights Fort Rd. High Tech Learning Center, Rm. 133
- Sitio web: <https://www.slcc.edu/dentalhygiene/dhc.aspx>

SALT LAKE DONATED DENTAL SERVICES (SERVICIOS DENTALES DONADOS DE SALT LAKE)

Servicios urgentes y de emergencia, mantenimiento preventivo y periodontal, restauraciones, dentaduras postizas y atención pediátrica. Se requiere una prueba impresa de elegibilidad en función de los ingresos.

- Teléfono: 801-957-6001 (de lunes a jueves, de 7:45 a. m. a 11:45 a. m. y de 12:45 p. m. a 4:45 p. m.)
- Dirección: SLCC Jordan Campus 3491 West Wights Fort Rd. High Tech Learning Center, Rm. 133
- Sitio web: <http://donateddental.org/>

OPTOMETRÍA

EYECARE4KIDS

Brinda atención oftalmológica profesional a niños con deficiencias en la vista de bajos ingresos y a familias carenciadas.

- Teléfono: 801-285-5443 (de lunes a jueves, *de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.; viernes, de 8:00 a. m. a 12:00 p. m.)
- Dirección: 6911 S State Street, Midvale
- Sitio web: <https://eyecare4kids.org/>

FRIENDS FOR SIGHT

Brinda una variedad de controles oculares y puede proporcionar lentes gratuitas.

- Teléfono: 801-524-2020 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 3:00 p. m.)
- Dirección: 6715 South 1300 East, Suite 250
- Sitio web: <https://friendsforsight.org/>

AMERICA'S BEST: BRICKYARD

El gestor de casos o la organización deben llamar y solicitar un vale para el cliente. Después de concertar la cita, las personas pueden ir por su cuenta y recibirán un examen de la vista y lentes gratis.

- Teléfono: 801-907-9502
- Horario: lunes y viernes, de 9:00 a. m. a 7:00 p. m.; martes a jueves, de 8:30 a. m. a 6:30 p. m. y sábados, de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.
- Dirección: 1140 Brickyard Road Suite 23

SERVICIOS PARA VETERANOS

SUPPORTIVE SERVICES FOR VETERAN FAMILIES, (SSVF, SERVICIOS DE APOYO PARA LAS FAMILIAS DE VETERANOS): THE ROAD HOME

Trabaja para asegurar que cualquier veterano carente de vivienda en el condado de Salt Lake esté involucrado y tenga acceso a recursos de vivienda. The Road Home se asocia con el *Department of Veterans Affairs* (Departamento de Asuntos de Veteranos de EE.UU.) y otros socios de la comunidad para que ya no haya veteranos sin hogar en todo el condado de Salt Lake.

- Teléfono de los servicios de extensión para veteranos: 801-793-5043
- Correo electrónico de los SSVF: veterans@theroadhome.org

VETERAN AFFAIRS, (VA): OFICINA REGIONAL DE SALT LAKE CITY

- Teléfono: 800-827-1000 (de lunes a viernes: de 8:30 a. m. a 4:00 p. m.)
- Dirección: 550 South Foothill Drive, Salt Lake City
- Sitio web: <https://www.benefits.va.gov/ROSALTLAKECITY/services-offered.asp>

VA MEDICAL CENTER

Brinda atención médica integral a los veteranos elegibles; incluye: atención primaria, odontología, cirugía, psiquiatría, rehabilitación, neurología y oncología.

- Número de teléfono: 801-582-1565 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.)
- EMERGENCIAS LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA
- Dirección: 500 South Foothill Drive, SLC
- Sitio web: <https://www.va.gov/salt-lake-city-health-care/>

VA VALOR HOUSE

First Step proporciona vivienda y servicios de apoyo a los veteranos que se encuentran sin hogar.

- Dirección para admisiones: 434 S 500 E, SLC
- Teléfono para consultas generales: 801-359-8862
- Teléfono de los servicios de extensión para las personas sin hogar: 801-582-1565 ext. 2746
- Teléfono del programa para las personas sin hogar de VA: 801-746-5561 ext. 6319
- Dirección: 720 Valdez Drive, SLC
- Sitio web: <https://firststephouse.org/programs/valor-house/>

CENTRO NACIONAL DE ATENCIÓN TELEFÓNICA PARA VETERANOS SIN HOGAR

No es necesario tener los beneficios médicos de VA para calificar para recibir los beneficios de vivienda.

- Teléfono: 877-424-3838
- Sitio web: <https://www.va.gov/homeless/nationalcallcenter.asp>

ELEGIBILIDAD SEGÚN EL DWS:

DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES (DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE EMPLEO)

La asistencia del DWS incluye, entre otras cosas, orientación laboral, elaboración de currículum vitae, preparación de entrevistas, búsqueda de empleo, gastos de ropa de trabajo, rehabilitación profesional y asistencia para la presentación de solicitudes, además del programa SNAP, asistencia general, beneficios por desempleo, Medicaid/Asistencia temporal para familias carenciadas (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)/Programa de Seguro para Niños (CHIP, *Children's Health Insurance Program*) y conexión con el Centro para Refugiados de Utah.

- Oficina metropolitana del DWS
 - Teléfono: 801-526-0950 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
 - Dirección: 720 South 200 East, Salt Lake City (*el servicio de transporte público llega al centro de refugio para mujeres por las inmediaciones*)
- Weigand Center
 - Orientadores de empleo del DWS ubicados en el lugar en el Centro Weigand
 - de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. y de 1:00 p. m a 3:30 p. m.
- Centros de recursos para personas sin hogar
 - Orientadores de empleo del DWS ubicados en el lugar en cada centro de recursos para personas sin hogar (HRC, *Homeless Resource Centers*) para los huéspedes del refugio actual.
 - Horario del Centro de Recursos Gail Miller (GMRC, *Gail Miller Resource Center*): lunes, miércoles y viernes, de 7:30 a. m. a 4:00 p. m.
- Sitio web: <https://jobs.utah.gov/>

NÚMERO DE SERVICIO AL CLIENTE DE LA TARJETA DE TRANSFERENCIA DE BENEFICIOS ELECTRÓNICOS (ELECTRONIC BENEFIT TRANSFER, EBT) (SNAP)

Comprobar el saldo de la tarjeta EBT o informar una tarjeta perdida, robada o dañada.

- 1-800-997-4444
- Sitio web: <https://www.connectebt.com/>

RECURSOS LGBTQ+

CENTROS SIN CITA PREVIA

UTAH PRIDE CENTER

El centro ofrece servicios de salud mental, recursos de educación y capacitación, programas para adultos, programas para ancianos, programas para jóvenes y familias, prevención del suicidio, apoyo entre iguales, alimentos y ropa, un espacio comunitario para reunirse y eventos del orgullo y del centro.

- Teléfono: 801-539-8800 (de lunes a viernes, de 3:00 p. m. a 8:00 p. m)
- Dirección: 1380 South Main Street, Salt Lake City
- Sitio web: <https://utahpridecenter.org/>

ENCIRCLE

Encircle es un centro de recursos comunitarios para la comunidad LGBTQ+. Se puede visitar sin cita previa de lunes a viernes. Está disponible para jóvenes de 12 a 25 años de edad que quieran disfrutar de un espacio seguro para ser ellos mismos. Otros servicios incluyen programas diarios, círculos de amistad y terapia.

- Teléfono: 801-613-7305 (de lunes a viernes, de 3:00 p. m. a 8:00 p. m)
- Dirección: 331 South 600 East, Salt Lake City
- Sitio web: <https://encircletogether.org/>

LÍNEAS DIRECTAS DE LGBTQ+

TREVOR CENTER

Brinda información y apoyo a jóvenes LGBTQ+ las 24 horas del día, los 7 días de la semana durante todo el año a través de orientadores capacitados. Los servicios son 100 % gratuitos y confidenciales.

- Llame al siguiente número: 1-866-488-7386
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "start" (comenzar) al 678-678
- Chat en línea en: thetrevorproject.org/get-help/

LÍNEA DE VIDA TRANS: LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Un servicio telefónico de apoyo entre iguales dirigido por personas trans para personas trans y personas con dudas.

- Teléfono: 877-565-8860
- Sitio web: <https://translifeline.org/hotline/>

LÍNEA DIRECTA NACIONAL LGBTQ: LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Línea directa nacional que ofrece orientación entre iguales por teléfono y correo electrónico, además de información sobre recursos locales.

- Teléfono: 1-888-843-4564
- Sitio web: <https://www.lgbthotline.org/>

APOYO LGBTQ+ Y OTROS RECURSOS

[Parents, Families, and Friends of Gays, \(PFLAG, Padres, familias y amigos de gays\)](#)

Ofrece apoyo a familias, amigos y personas de la comunidad LGBTQ+. Promueve la salud y el bienestar de las personas LGBT, sus familias y amigos a través de: apoyo, educación y defensa.

- Teléfono: 801-688-2281
- En línea: PFLAG SLC en Facebook
- Sitio web: <https://pflag.org>

CONSUMO DE DROGAS Y DESINTOXICACIÓN

LÍNEA DE AYUDA NACIONAL SAMHSA: LÍNEA DIRECTA LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

La línea de ayuda nacional SAMHSA es un servicio de información y derivación a tratamientos (en inglés y español) gratuito y confidencial, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, para personas y familias que padecen trastornos mentales o trastornos por consumo de drogas.

- Llame al 1-800-662-4357
- Sitio web: <https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

CENTROS DE DESINTOXICACIÓN DE UTAH PARA LA ADICCIÓN A LAS DROGAS Y AL ALCOHOL

La línea de ayuda Detox.com es gratuita, privada y confidencial. No es obligatorio comenzar un tratamiento. La línea de ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana puede ayudar a encontrar un centro de tratamiento en Utah para los clientes.

- Teléfono: 800-483-2193
- Sitio web: <https://www.detox.com/>

UTAH SUPPORT ADVOCATES FOR RECOVERY AWARENESS, USARA (APOYO A LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA RECUPERACIÓN)

Ofrece apoyo entre iguales para la recuperación a cargo de entrenadores de recuperación entre iguales y grupos de apoyo para familiares o amigos preocupados por alguien cercano.

- Teléfono: 385-210-0320 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
 - Información general o para comunicarse con un entrenador de recuperación entre iguales.
- Llame por teléfono o envíe un mensaje de texto al número: 385-528-1300
 - Apoyo familiar, recibirá una respuesta en 24 horas.
- Dirección: 180 East 2100 South, N.º 100, Salt Lake City
- Sitio web: www.myusara.com
 - Información sobre sus reuniones en persona y en línea

FIRST STEP HOUSE

Ofrece varios servicios para personas que buscan tratamiento por consumo de drogas, incluidos: tratamiento residencial, tratamiento ambulatorio, programa de preparación e inserción laboral y servicios de apoyo entre iguales.

- Teléfono: 801-359-8862 ext. 2129
- Dirección: 440 South 500 East, Salt Lake City
- Especialistas de apoyo entre iguales de First Step en el lugar en GMRC y MRC para los huéspedes actuales del refugio. Converse con un gestor de casos.
- Sitio web: <https://firststephouse.org/>

ODYSSEY HOUSE

Tratamiento de bajo costo o gratuito para personas que buscan tratamiento por consumo de drogas. Los servicios incluyen tratamiento residencial y ambulatorio.

- Teléfono: 801-322-3222 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 12 p. m.; hay disponible tratamiento sin cita previa)
- Dirección principal: 344 East 100 South, Salt Lake City
- Sitio web: <https://www.odysseyhouse.org/>

MEN'S ADULT DETOXIFICATION CENTER (CENTRO DE DESINTOXICACIÓN PARA HOMBRES ADULTOS): VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH

Los clientes de 18 años de edad o mayores pueden permanecer en nuestras instalaciones durante 30 días y recibirán 3 comidas al día, servicios de gestión de casos, acceso a tratamiento asistido con medicamentos, grupos de búsqueda de seguridad, reuniones de apoyo entre iguales y reuniones de 12 pasos. Los clientes que califiquen y estén interesados en recibir tratamiento para el trastorno por consumo de drogas podrán someterse a una evaluación para determinar el nivel de tratamiento necesario y una derivación a ese nivel de tratamiento.

- Teléfono: 801-363-9400
- Dirección: 1875 S Redwood Road
- Sitio web: <https://www.voaut.org/mens-detoxification-center>

CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN (CENTRO PARA MUJERES Y NIÑOS): VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH

El Center for women and children de Volunteers of America, Utah, ofrece un centro residencial con un modelo de desintoxicación social con 30 camas para mujeres y niños sin hogar.

- Teléfono: 801-261-9177
- 697 West 4170 South, Murray, UT
- Sitio web: <https://www.voaut.org/cwc>

7th STREET TREATMENT

Ofrece tratamiento residencial y diurno, ambulatorio intensivo, terapia individual, programa de 12 pasos y prevención de recaídas.

- Teléfono: 385-261-2070 (de lunes a viernes, 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 2487 S 700 E
- Sitio web: <https://7treatment.org/>

HOUSE OF HOPE

Proporciona tratamiento a mujeres y madres con trastornos por consumo de drogas a través de tratamiento residencial, ambulatorio y diurno.

- Teléfono: 801-487-3276
- Dirección: 857 E 200 S
- Sitio web: <https://houseofhopeut.org/>

TURNING POINT CENTERS

Ofrecen tratamiento integral hospitalario y ambulatorio para adultos que luchan contra la adicción, las enfermedades mentales y los trastornos concurrentes.

- Teléfono: 801-576-0745 o bien, 888-673-8684
- Dirección: varias ubicaciones
- Sitio web: <https://turningpointcenters.com/>

SOBRIETY FOUNDATION (FUNDACIÓN PARA LA SOBRIEDAD)

Ofrece apoyo a personas de la comunidad que enfrentan problemas de consumo de drogas, que no cuentan con los medios económicos para cubrir el costo de una vida sobria y que además no reciben la asistencia de fondos públicos.

- Teléfono: 801-871-5843
- Sitio web: sobrietyfoundation.org

WHITE TREE MEDICAL

Ofrecemos desintoxicación médica ambulatoria, gestión de casos y atención a largo plazo para el consumo de drogas y alcohol. White Tree Medical es un centro de atención médica totalmente certificado por Suboxone/Subutex Trabaja con algunos planes de Medicare y Medicaid. Hay disponibles citas para el mismo día.

- Teléfono: 801-503-9211 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 7:00 p. m.; sábados y domingos con cita previa)
- Dirección: 10437 S Jordan Gateway, South Jordan
- Sitio web: <https://whitetreemmedical.com/>

DE NOVO

Ofrece terapia, orientación y tratamiento por consumo de drogas y alcohol. Acepta y factura al condado de Salt Lake los cupones de acceso a la recuperación (ATR, *Access To Recovery*). Trabaja con algunos planes de Medicare y Medicaid. Ofrece tratamiento de mantenimiento con metadona.

- teléfono: 801-263-1056
- Horario: de lunes a viernes, de 5:00 a. m. a 1:00 p.m., sábados, de 6:00 a. m. a 8:00 a. m.
 - Horario de administración de la dosis del paciente: de lunes a viernes, de 5 a. m. a 11 a. m.; sábados, de 6:00 a. m. a 8:00 a. m.
- dirección: 339 E 3900 S N.º 155
- Sitio web: <https://denovoservices.org/>

COMPREHENSIVE TREATMENT CENTER IN TAYLORSVILLE (CENTRO DE TRATAMIENTO INTEGRAL EN TAYLORSVILLE)

Los pacientes trabajarán con un orientador en las evaluaciones y un plan de tratamiento. Deben asistir al grupo de orientación y deben registrarse dos veces por semanas con el orientador asignado. Se ofrece metadona o suboxona, según lo que sea apropiado para el paciente. Debe pagar (\$105 semanales) o estar inscrito en Medicaid.

- Teléfono: 866-403-4270
- Horario de oficina: de lunes a viernes, de 5:30 a. m. a 2:00 p. m; sábados, de 7 a. m. a 10 a. m.
 - Horario de administración de medicamentos: de lunes a viernes, de 5:30 a. m a 10:45 a. m.; sábados, de 7:00 a. m. a 10:00 a. m.
 - Programación en línea las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Dirección: 5983 S Redwood Road
- Sitio web: <https://www.ctcprograms.com/location/taylorsville-comprehensive-treatment-center/>

AMERICAN ADDICTION CENTERS LOCATION FINDER (BUSCADOR DE CENTROS DE ADICCIÓN EN ESTADOS UNIDOS)

Búsqueda en línea para encontrar tratamiento y apoyo que se adapten a las necesidades del cliente.

- Sitio web: https://rehab.com/local/salt-lake-city-ut/?insurance_accepted=Public+Insurance

NARCOTICS ANONYMOUS LOCATION FINDER (BUSCADOR DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS)

- <https://www.narcotics.com/na-meetings/utah/salt-lake-city/>

NARCOTICS ANONYMOUS LOCATION FINDER (BUSCADOR DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS)

- <https://www.saltlakeaa.org/meetings/>

RECURSOS PARA ANIMALES Y MASCOTAS

REFUGIO PARA SITUACIONES DE CRISIS RUFF HAVEN

Proporciona refugio temporal seguro para animales de compañía con el fin de mantener a las mascotas y sus dueños juntos en tiempos de crisis, aumentar la retención de mascotas y disminuir el número de animales que ingresan en refugios.

- 1370 South 400 West, Salt Lake City
- Dirección: 801-251-6765
- Horario: de lunes a viernes: de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. y sábados: de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.
- Número de teléfono: 801-665-0565 (se prefieren mensajes de texto)

STREET DAWGS CREW OF UTAH

Street Dog Crew de Utah es una organización sin fines de lucro cuya misión es atender a los animales de compañía de las personas sin hogar y otras poblaciones vulnerables y con bajos ingresos mediante la provisión de alimentos y suministros gratuitos, la promoción de la tenencia positiva y responsable de mascotas (incluidas la esterilización y la castración) y la transmisión e identificación de información útil sobre recursos de bajo costo para las mascotas.

- Número de teléfono: 801-671-7374
- Correo electrónico: info@streetdawgcrew.com
- Sitio web: www.streetdawgcrew.org

HUMANE SOCIETY OF UTAH (SOCIEDAD HUMANA DE UTAH)

Puede proporcionar ayuda con comida para mascotas y servicios médicos o conductuales. Solo ofrecen ayuda a través de sus propias instalaciones.

- Número de teléfono: 801-261-2919 (oficina principal)
- Extensión 238 para vacunación o correo electrónico petresources@utahhumane.org
- Dirección: 4242 South 300 West, Murray
- Horario: todos los días de 10:00 a. m. a 7:00 p. m.

BEST FRIENDS FOOD PANTRY

Proporcionan comida para mascotas a bajo costo o gratuitas a las personas y las mascotas de la comunidad. También ofrece otros recursos de alimentos para mascotas.

Número de teléfono: 801-261-2919 (oficina principal)

- Horario: todos los días de 12:00 p. m. a 6:00 p. m.
- Dirección: 2005 S 1100 E
- Teléfono: 801-574-2454

PERSONAS DESVIADAS/VARADAS

LÍNEA DE ADMISIÓN DE UCA

Remita cualquier llamada relacionada con el desvío (es decir, boletos de Greyhound, viajeros varados, etc.) a la línea de admisión de UCA.

- 801-990-9999 (todos los días, de 7:00 a. m. a 10:00 p. m.)
- Sitio web: <https://www.utahca.org/housing/>

CROSSROADS URBAN CENTER (CENTRO URBANO CROSSROADS)

Según la financiación, Crossroads a veces puede proporcionar vales de gasolina y pases de autobús para las personas necesitadas, así como su servicio diario regular de despensa de alimentos y asistencia con documentos esenciales.

- Teléfono: 801-364-7765 (de lunes a viernes: de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 347 South 400 East, Salt Lake City
- Sitio web: <https://www.crossroadsurbancenter.org/downtown.html>

WELFARE SQUARE

El obispo transitorio de LDS en Welfare Square puede ayudar a reacomodar a las personas caso por caso. Llame al número de abajo, o bien, haga una visita en persona para averiguar si usted es elegible para los servicios.

- Teléfono: 801-240-7340
- Dirección: 751 West 700 South, Salt Lake City
- Sitio web: <https://www.churchofjesuschrist.org/learn/welfare-square?lang=eng>

TRANSPORTE

UTAH TRANSIT AUTHORITY (UTA, AUTORIDAD DE TRÁNSITO DE UTAH)

- Zona libre de tarifas
 - Viaje en UTA TRAX o autobús gratis si entra y sale dentro de los límites de aproximadamente de 500 S a N. Temple y 400 al O y a 200 al E, y alrededor del Capitolio del Estado. Las estaciones TRAX incluyen Courthouse Station, Gallivan Plaza Station, City Center Station, Temple Square Station, Arena Station, Library Station, Old Greek town Station y Salt Lake Central Station.
- Pase mensual Horizon y tarjeta de tarifa reducida.
 - Debe calificar: comuníquese con el DWS o la UTA.
- Teléfono: 801-743-3882
- Sitio web: <https://www.rideuta.com/Fares-And-Passes/Reduced-Fare>

RIDE UNITED

United Way

Ofrece viajes gratuitos en Lyft para facilitar el acceso al trabajo, la atención de la salud, la alimentación sana, los beneficios, etc. Puede haber transporte inmediato, pero es preferible avisar con anticipación.

- Teléfono: 211
- Sitio web: <https://www.unitedway.org/our-impact/featured-programs/2-1-1/ride-united#>

HIVE PASS

Disponible para residentes dentro de los límites de Salt Lake City. Cuesta \$42 al mes y permite el acceso a los autobuses regulares, a TRAX y al tranvía línea S. Los pases Hive incluyen ahora la suscripción gratuita a GREENbike. Es necesario presentar una identificación y una prueba de residencia en Salt Lake City.

- Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.
- Dirección: 4541 S State Street RM 225
- Teléfono: 801-596-7433
- Sitio web: <http://www.ridewithhive.com/>

TRANSPORTE MÉDICO QUE NO ES DE EMERGENCIA

Transporte para las personas que tienen Medicaid tradicional que califican. Puede usar los servicios Para-transit, FlexTrans, Dial-A-Ride y ModivCare. Llame para verificar si califica.

- Representante del programa de salud: 1-844-283-3091
- Departamento de servicios de empleo: 1-866-435-7414
- Medicaid de Utah: 801-538-6155
- Sitio web: <https://mybenefits.utah.gov/>

CARS THAT CARE

Cars That Care es una organización sin fines de lucro que trabaja arduamente para proporcionar automóviles a madres solteras y familias necesitadas. La solicitud debe llenarse completamente. Las necesidades se cubrirán en la medida de lo posible, se le notificará si se lo puede ayudar.

- Dirección: 423 N 800 W, West Bountiful, UT
- Teléfono: 801-294-4060
- Sitio web: <https://www.carsthatcare.net/>

PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA LA REPARACIÓN Y EL REEMPLAZO DE VEHÍCULOS

El Programa de Asistencia para la Reparación y el Reemplazo de Vehículos (VRRAP, *Vehicle Repair and Replacement Assistance Program*), a través del Departamento de Salud del Condado de Salt Lake, proporciona asistencia económica a los propietarios de vehículos de bajos ingresos que no pasan una prueba de emisiones. A través del VRRAP, se ofrecerá asistencia económica a las personas de bajos ingresos que califiquen para reparar el vehículo (si el modelo es del año 2004 o posterior) o sustituirlo por un vehículo más nuevo y menos contaminante (si el modelo es del año 2003 o anterior). Consulte el sitio web para ver la solicitud y los requisitos.

- Teléfono: 385-468-4100
- Sitio web: <https://slco.org/health/air-quality/vehicle-emissions/vrrap/>

RECURSOS PARA DISCAPACITADOS

DEPARTMENT OF SERVICES FOR PEOPLE WITH DISABILITIES (DSPD, DEPARTAMENTO DE SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

El DSPD atiende a niños y adultos con discapacidad intelectual, discapacidad física, lesiones cerebrales y autismo y les proporciona una serie de servicios integrales que incluyen vivienda y transporte. Las personas deben solicitar la asistencia.

- Hable con un trabajador de admisión: 1-844-275-3773
- Presente su solicitud en línea: <https://dspd.utah.gov/>

DISABILITY LAW CENTER (CENTRO JURÍDICO PARA DISCAPACITADOS)

El Disability Law Center defiende y promueve los derechos legales, las oportunidades y las opciones de los habitantes de Utah con discapacidades. Servicio estatal gratuito.

- Teléfono: 800-662-9080
- Sitio web: <https://disabilitylawcenter.org/>

RECURSOS JURÍDICOS

DENUNCIA POLICIAL EN LÍNEA

Presente una denuncia policial en línea por los siguientes asuntos: registro de bicicletas, tarjeta de crédito/débito, llamada telefónica acosadora, atropello y fuga, usurpación de identidad, objetos perdidos, fraude fiscal, informes complementarios, robo, accidentes de tráfico (sin heridos), vandalismo, robo de vehículo y daño al vehículo.

- Sitio web: www.slcp.com/resources/online-report/

NÚMERO DE POLICÍA PARA CASOS QUE NO SON DE EMERGENCIA

- Teléfono: 801-799-3000

UTAH OFFICE FOR VICTIMS OF CRIMES (OFICINA DE UTAH PARA VÍCTIMAS DE DELITOS)

La agencia proporciona una red de seguridad para las personas que no tienen otra manera de pagar los costos, incluidos, entre otros, las facturas médicas, los gastos de asesoramiento, los gastos de entierro y funeral, y las pérdidas de salarios, que se generan al ser víctimas de un delito. Los familiares de las víctimas de delitos también pueden ser elegibles para recibir la ayuda. Los familiares de las víctimas de delitos también pueden ser elegibles para recibir la ayuda.

- Teléfono: 801-238-2360 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m a 5:00 p. m.)
- Dirección: 350 East 500 South, Suite 200, Salt Lake City
- Sitio web: <https://crimevictim.utah.gov/>

SERVICIOS LEGALES DE UTAH

Asistencia y representación jurídica gratuita en casos no penales para ciudadanos o residentes legales permanentes. Incluyen defensa del consumidor, violencia doméstica, planes estatales y para ancianos, asuntos de familia, asistencia económica, cupones para alimentos, programa para mujeres bebés y niños (WIC), seguro por incapacidad del seguro social (SSDI, *Social Security Disability Insurance*) y Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, *Supplemental Security Income*).

- Teléfono: 801-328-8891 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m a 2:00 p. m.)
- Número gratuito fuera del condado de Salt Lake: 800-662-4245
- Sitio web: <https://www.utahlegalservices.org/>
 - Solicitud en línea (*para un servicio más rápido*): [utahlegalservices.org/topics/14/housing](https://www.utahlegalservices.org/topics/14/housing)

PEOPLE'S LEGAL AID

Asistencia y representación jurídica gratuitas:

- Línea directa de admisión: 801-477-6975 (*deje un mensaje de voz o de texto. El personal responderá entre el mediodía y las 4:00 p. m., de lunes a viernes*).
- Sitio web: www.plautah.org

LEGAL AID SOCIETY OF UTAH (SOCIEDAD DE AYUDA JURÍDICA DE UTAH)

Estudio de abogados que ofrece a familias de bajos ingresos representación jurídica asequible y asistencia en divorcios, filiación (custodia), tutela y órdenes de protección con programas especiales para víctimas de violencia doméstica.

- Teléfono: 801-328-8849
- Dirección: 960 S Main Street
- Sitio web: legalaidsocietyofsaltlake.org

CLEAN SLATE UTAH

Asistencia jurídica gratuita para la eliminación de antecedentes penales. Información sobre elegibilidad y solicitudes en su sitio web. También se ofrece

información gratuita sobre clínicas de eliminación de antecedentes penales en la pestaña “recursos jurídicos”.

- Sitio web: www.cleanslateutah.org

INICIATIVA PRO BONO DE LA UNIVERSITY OF UTAH S. J. QUINNEY COLLEGE OF LAW (UNIVERSIDAD DE UTAH, FACULTAD DE DERECHO S. J. QUINNEY)

Esta iniciativa pro bono ofrece consultas gratuitas de 30 minutos para responder preguntas jurídicas. Las consultas no crean una relación continua con el abogado y estos no representarán a los clientes en los tribunales. Las áreas de la ley incluyen los programas de inmigración, familia, Rainbow, Street, eliminación de antecedentes penales y justicia, y orientación para el deudor.

- Teléfono: 801-581-5418
- Llame para consultar horario y ubicaciones
- Sitio web: <https://squinney.utah.edu/pro-bono-initiative/>

**WEIGAND HOMELESS RESOURCE CENTER (CENTRO DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR WEIGAND):
CATHOLIC COMMUNITY SERVICES (SERVICIOS DE LA COMUNIDAD CATÓLICA)**

Atiende a adultos (mayores de 18 años). Recursos: gestión de casos, documentos esenciales, duchas, lavandería, laboratorio de computación, suministros de higiene, almacenamiento, elegibilidad según el DWS y empleo, Utah Community Action, y **tribunal de justicia**. Todos los días se sirve almuerzo y cena en el comedor St. Vincent de Paul, situado al otro lado del patio.

- Recepción: 801-363-7710
- El **tribunal de justicia** funciona una vez al mes en el Weigand Center. Llame para conocer la fecha exacta.
 - Horario del centro: todos los días de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. *Cierra los días festivos.*
- 437 West 200 South, Salt Lake City, UT 84101 (*el servicio de transporte llega a este lugar todos los días*)
- Sitio web: <https://ccsutah.org/programs/item/9-weigand-resource-center>

RECURSOS PARA JÓVENES

PROGRAMA PARA JÓVENES SIN HOGAR SIN CITA PREVIA

Salt Lake County Youth Services (Servicios para Jóvenes del Condado de Salt Lake) ofrece alojamiento de emergencia, servicios de alimentación e higiene, orientación en situaciones de crisis y gestión voluntaria de casos a jóvenes de hasta 17 años.

- Teléfono: 385-468-4500 (las 24 horas del día, los 7 días de la semana).
- Dirección: 177 W Price Ave. (3610 S)
- Sitio web: <https://slco.org/youth/programs/juvenile-receiving-center/homeless-youth-walk-in/>

YOUTH RESOURCE CENTER (CENTRO DE RECURSOS PARA JÓVENES): VOLUNTEERS OF AMERICA, UTAH

Recibe a jóvenes sin hogar y en situación de riesgo, de 15 a 22 años de edad. Funciona como refugio diurno de 8:30 a. m. a 7:30 p. m. y como refugio nocturno con 30 camas después de las 7:30 p. m. Ofrece tres comidas calientes al día, despensa de alimentos, duchas, lavandería, grupos de habilidades para la vida, gestión de casos de vivienda y empleo, asistencia para la atención dental y médica y servicios de salud mental en el lugar. No es necesario reservar cama para recibir los servicios: se invita a todos los jóvenes sin hogar y en situación de riesgo a acceder a los servicios de 8:30 a. m a 7:30 p. m.

- Teléfono de la recepción: 801-364-0744
- Dirección: 888 South 400 West, Salt Lake City, UT 84101
- Sitio web: <https://www.voaut.org/ycrc>

PROGRAMA DE VIVIENDA TRANSITORIA MILESTONE

Salt Lake County Youth Services ofrece servicios a jóvenes adultos de 18 a 21 años sin hogar. Brinda servicios de derivación para asistencia de vivienda, conexiones de apoyo comunitario, talleres de habilidades para la vida, habilidades de capacitación laboral y conexiones con la educación superior.

- Teléfono: 801-518-0292
- Sitio web: <https://slco.org/youth/programs/milestone-transitional-living-program/>

PROGRAMA YESS

El Programa de Soluciones para que los Jóvenes Triunfen (YESS, *Youth Empowered Solutions to Succeed*) mejora el funcionamiento de la salud emocional y conductual de jóvenes y adultos jóvenes, de entre 16 y 25 años de edad, que luchan contra enfermedades mentales e inestabilidad de vivienda mediante la prestación de servicios clínicos, la gestión de la atención y el apoyo entre iguales para aumentar las transiciones exitosas hacia la autosuficiencia en la edad adulta.

Dirección: 888 S 400 W (de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.)

- Teléfono: 385-799-5976 EST.171
- Contacto: YESSprogram@voaut.org
- Sitio web: <https://www.voaut.org/yess>

HARTLAND PARTNERSHIP CENTER (CENTRO DE COLABORACIÓN HARTLAND)

El Hartland Youth Center (Centro juvenil de Hartland) está abierto para programas extraescolares y de verano. La programación es gratuita y se requiere la inscripción de cada participante.

- Teléfono: 801-213-8550
- Dirección: 1578 W 1700 S, SLC
- Sitio web: <https://partners.utah.edu/about-unp/hartland-partnership-center/>

NATIONAL TEEN DATING ABUSE (ABUSO EN CITAS DE ADOLESCENTES)

- Línea directa: 866-331-9474
- Envíe un mensaje de texto con la palabra “loveis” (amores) al 22522.
- Chat en línea: loveisrespect.org
- Sitio web: <https://youth.gov/federal-links/national-teen-dating-abuse-helpline>

SAFE PLACE PROGRAM (PROGRAMA PARA UN LUGAR SEGURO)

Los lugares seguros son para jóvenes de hasta 18 años de edad que necesitan ayuda o un espacio seguro. Están distribuidos por todo el condado de Salt Lake y tienen un letrero amarillo con la frase: “Lugar seguro”. Los empleados están entrenados para llamar a los Salt Lake County Youth Services.

- Envíe un mensaje de texto con la palabra “HELP” (AYUDA) y su ubicación actual (ciudad y código postal) a 4HELP (44357).
- Sitio Web: <https://slco.org/youth/programs/safe-place-program/>

DIVISION OF CHILD AND FAMILY SERVICES (DCFS, DIVISIÓN DE SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS)

Si usted sospecha de abuso o negligencia infantil llame al *Utah Department of Health and Human Services, Child and Family Services* (División de Servicios para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah). Las denuncias pueden ser anónimas.

- Teléfono: 1-855-323-3237
- Dirección: 195 N 1950 W
- Sitio web: <https://dcfs.utah.gov/>

INDIAN TRAINING EDUCATION CENTER (CENTRO INDÍGENA DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN)

Club juvenil para alumnos de 9.º a 12.º grado, adolescentes de al menos 14 años de edad. Proporciona pases de autobús, subsidio para ropa para cada año escolar, laboratorio de computación, ayuda con las tareas y ayuda con las cuotas escolares. Se debe probar la ascendencia indígena.

- Teléfono: 801-973-6484 (de lunes a jueves, de 7:30 a. m. a 6:00 p. m., viernes de 7:30 a. m. a 3:30 p. m.)
- Dirección: 1455 W 2200 S, Suite 200, West Valley City
- Sitio web: <https://itecutah.org/>

DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES (DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE EMPLEO)

La Ley de Innovación y Oportunidad de Fuerza Laboral (*Workforce Innovation and Opportunity act*) aplica a jóvenes de 14 a 24 años de edad, servicios de carrera y educación, orientación de carrera, programas de comercio y aprendizaje y ayuda económica.

- Oficina metropolitana del DWS
 - Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a. m a 5:00 p. m.
 - Dirección: 720 South 200 East, Salt Lake City
 - Teléfono: 801-526-0950
- Centro del DWS en el sur del condado (Taylorsville)

- Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a. m a 5:00 p. m.
- Dirección: 5735 S Redwood Road
- Teléfono: 801-526-0950
- Sitio web: <https://jobs.utah.gov/edo/statecouncil/wioa.html>

ALATEEN

Alateen es una hermandad de miembros jóvenes de Al-Anon, generalmente adolescentes, cuyas vidas se han visto afectadas por la bebida de otra persona. Los grupos Alateen están patrocinados por miembros de Al-Anon que ayudan al grupo a mantenerse en el buen camino. Llame al número para confirmar horarios y ubicación.

- Teléfono: 801-262-9587 (segundo y cuarto jueves de cada mes, 6:00 p. m.)
- Dirección: 5056 South 300 West, Murray
- Sitio web: <https://utah-alanon.org/>

BIG BROTHERS BIG SISTERS OF UTAH

Ofrece tutores para jóvenes de hasta 18 años de edad para ayudarlos a crecer con confianza en sí mismos. Solicite ser un hermano mayor (tutor) para otros. todos estamos capacitados para escuchar, compartir y hacer cosas divertidas. ¡Y le puede llevar incluso menos tiempo de lo que piensa! Si se convierte en un hermano mayor consistente, genuino y de confianza, su influencia será mucho más importante de lo que imagina.

- Teléfono: 801-313-0303 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 2121 S. State Street, Suite 201
- Sitio web: <https://bbbsu.org/>

BOYS & GIRLS CLUBS OF GREATER SALT LAKE

Brindan recuperación académica, lecciones de aprendizaje socioemocional, comidas saludables y más, desde preescolar hasta el 12.º grado. Llame o consulte el sitio web para conocer los horarios y las ubicaciones.

- Teléfono: 801-313-0303
- <https://www.gslclubs.org/>

ELIMINACIÓN DE ANTECEDENTES PENALES JUVENILES EN UTAH

Formularios e información para eliminar antecedentes penales juveniles. Comuníquese con los tribunales de Utah por teléfono o en línea para obtener más ayuda.

- Teléfono: 801-578-3857
- Sitio web: <https://www.utcourts.gov/en/self-help/case-categories/criminal-justice/juvenile.html>

HIGH-FIDELITY WRAPAROUND, HFW

HFW es un enfoque basado en la evidencia para la planificación colaborativa impulsada por la familia y basada en el equipo para desarrollar e implementar planes de atención individualizados para niños y jóvenes con enfermedades mentales significativas y trastornos emocionales o conductuales.

- Teléfono: 801-538-4171
- Sitio web: <https://hs.utah.gov/soc-about>

NATIONAL RUNAWAY SAFELINE (LÍNEA NACIONAL DE AYUDA AL FUGITIVO)

Puede comunicarse con una persona de confianza y compasiva que lo escuchará y lo ayudará a crear un plan para abordar las preocupaciones de alguien que quiere escapar o se está escapando.

- Teléfono: 1-800-786-2929
- Sitio web: <https://www.1800runaway.org/>
 - Tiene disponible la opción para chat en línea.

RECURSOS ADICIONALES

JEWISH FAMILY SERVICES (SERVICIOS PARA FAMILIAS JUDÍAS)

Ofrecen muchos servicios, incluidos grupo de apoyo a cuidadores, orientación, programa de seguridad en la red, grupo de habilidades de mente y cuerpo, apoyo para padres y más.

- Horario: de lunes a jueves, de 9:00 a. m a 5:00 p. m., viernes, de 9:00 a. m. a 4 00 p. m.
- Dirección: 495 E 4500 S, Suite 100
- Teléfono: 801-746-4334
- Sitio web: <https://www.jfsutah.org/>

WELFARE SQUARE

Ofrece una variedad de servicios, incluidos una orden de alimentos del Bishop's Storehouse (almacén del obispo), ropa y artículos para el hogar, recursos de empleo, y más.

- Teléfono principal: 801-240-3001
 - Almacén del obispo: 801-240-7320
- Dirección: 751 W 700 S
- Sitio web: <https://www.churchofjesuschrist.org/learn/welfare-square?lang=eng>

TAKE CARE UTAH (CUIDADO PARA UTAH)

Programa para ayudar a los habitantes de Utah a acceder a la cobertura del seguro médico y a navegar por el sistema de atención de salud. Proporciona asistencia en varios idiomas para solicitar Medicaid, Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) o Marketplace. Realiza gestión de casos, guía en la selección de planes de salud, proporciona educación sobre seguros después de la inscripción para garantizar que se pueda acceder a los beneficios, y brinda asistencia continua con renovaciones o revisiones para mantener la cobertura.

- Dirección: 2369 W Orton Circle, Suite 20, WVC
- Teléfono: 801-433-2299
- Solicitud en línea: Takecareutah.org

FAMILY PROMISE SALT LAKE

Brinda apoyo de emergencia y preventivo de viviendas para familias, mediación con propietarios, capacitación para entrevistas y carreras, recursos alimenticios y desarrollo económico.

- Teléfono: 801-961-8622 (de lunes a viernes, de 9 a. m.a 4:30 p. m.)
- Dirección: 814 W 800 S
- Sitio web: <https://familypromisesaltlake.org/>

JAIL RESOURCE AND REENTRY PROGRAM, JRRP (PROGRAMA DE RECURSOS CARCELARIOS Y REINSERCIÓN)

El Jail Resource and Reentry Program (JRRP) es un programa de colaboración entre los Criminal Justice Services (Servicios de Justicia Penal), el Sheriff's Department (Departamento del Sheriff), la Legal Defenders Association (Asociación de Defensores Jurídicos) y la Valley Behavioral Health (Salud conductual Valley) del condado de Salt Lake (SLCO). El propósito del JRRP es proporcionar recursos individualizados e información para cualquier individuo que sale de la cárcel. Las referencias de servicios incluyen salud mental y consumo de drogas, Medicaid, supervisión y servicios jurídicos, cargadores de teléfonos celulares y derivación a otros servicios comunitarios.

- Teléfono: 385-414-2120 (todos los días, de 7:00 a. m. a 11:00 p. m.)
- Dirección: 145 E. 1300 S. Ste Suite 501

UNSHeltered UTAH

Satisface las necesidades inmediatas de los residentes de Utah que no tienen vivienda y coordina con los servicios sociales existentes para que se les proporcionen los servicios y los recursos necesarios, como el empleo.

- Teléfono: 408-464-1351
- Sitio web: <https://unshelteredutah.org/>

CHAT: EQUIPO DE ACCESO COMUNITARIO A LA SALUD

Programa con el departamento de bomberos de Salt Lake City (SLC) y los trabajadores sociales o los gestores de casos para hablar con las personas sobre los recursos si necesitan apoyo, especialmente después de presenciar un suceso traumático. Se puede usar con el fin de obtener recursos para personas carentes de hogar, personas con trastornos por consumo de drogas (SUD, *substance use disorder*) o personas que tengan un problema de salud mental o alguna preocupación. No es un sustituto del 911 u otro servicio de emergencias.

- Teléfono del departamento de bomberos de Salt Lake City (SCL): 801-799-4111
- Teléfono para el equipo de CHAT: 801-799-4113

LOVE'S TRAVEL STOP

Parada de camiones que dispone de duchas y servicios de lavandería gratuitos o a bajo precio.

- Teléfono: 801-239-1100 (las 24 horas del día, los 7 días de la semana).
- Dirección: 25 N Redwood Road, SLC

UTAH HARM REDUCTION

Intervenciones para ayudar a las personas a reducir los daños en la salud y sociales asociados al consumo de drogas. Los servicios incluyen el intercambio de jeringas y el tratamiento ambulatorio.

- Dirección: 91 E Fort Union Boulevard, Midvale
- Teléfono: 801-569-1995
 - Tratamiento ambulatorio: 385-275-6162
 - Intercambio de jeringas: 385-323-2217
- Horario
 - Horario de la oficina de tratamiento: de lunes a jueves, de 10:30 a. m. a 8:30 p. m.
 - Horario de intercambio de jeringas: Consulte el sitio web para conocer los horarios o envíe un mensaje de texto al número de intercambio
<http://www.utahharmreduction.org/>

SALT LAKE HOME REDUCTION PROJECT (PROYECTO DE REDUCCIÓN EN EL HOGAR DE SALT LAKE)

Proporciona intercambio de jeringas, prevención de sobredosis, equipos de rescate, equipos de prevención de enfermedades, contenedor personal de objetos punzantes y suministros para el cuidado de heridas.

- Teléfono de la oficina: 801-702-3539 (de martes a viernes, de 10:00 a. m. a 1:00 p. m.)
 - Mensaje de texto: 385-434-9324
- Dirección: 1400 S 1100 E
- Sitio web: <https://www.shrpexchange.org/>

UTAH NALOXONE

Andy's - Utah Naloxone Wellness Center (Centro de bienestar Utah Naloxone de Andy) ofrece intercambio de jeringas, pruebas gratuitas de VIH/VHC y ETS, cuidado de heridas, suministros para sexo/uso seguro y derivaciones.

- Teléfono: 801-231-9346 (lunes y jueves, de 12:00 p. m. a 4:00 p. m. y con cita previa)
- Teléfono de la oficina de Utah Naloxone: 385-495-9050
- Dirección: 525 E 100 S N.º 4400, SLC
- Sitio web: <http://www.utahnaloxone.org/>

UTAH AIDS FOUNDATION (FUNDACIÓN PARA EL SIDA DE UTAH)

Ofrece equipos de pruebas a domicilio, pruebas de VIH/ETS y línea directa de información, servicios de gestión de casos y apoyo, servicios de salud mental, servicios de prosperidad de la Fundación contra el SIDA de Utah (UAF, *Utah Aids Foundation*) (apoyo holístico para personas que viven con VIH).

- Teléfono: 801-487-2323 (de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Dirección: 150 S 1000 E
- Sitio web: <https://www.utahaids.org/>

FIT TO RECOVER (ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA LA RECUPERACIÓN)

Proporciona un lugar seguro, con membresía, para las personas en recuperación de trastornos por abuso de drogas para conectarse a través del acondicionamiento físico, la nutrición, las artes creativas y el servicio comunitario.

- Teléfono: 801-410-8988
- Sitio web: fit2recover.org

SOAP2HOPE

Defiende a las personas que han sido víctimas de la explotación sexual o del tráfico de personas. Proporciona servicios de extensión móviles en la calle, intercambio móvil de jeringas, ayuda para navegar por los recursos comunitarios, servicios de apoyo entre iguales para sobrevivientes y programas de gestión de casos.

- Teléfono: llame o envíe un mensaje de texto al 801-663-0183 o 385-267-6683
- Dirección: 1540 S Main Street, SLC
- Sitio web: <https://soap2hopeut.com/>

VALLEY BEHAVIORAL HEALTH (SALUD CONDUCTUAL VALLEY)

Programas de asistencia de viviendas para personas sin hogar.

- Teléfono: 888-949-4864
- Sitio web: <https://valleycares.com/supportive-housing-treatment-and-programs/>

FAMILIAS, MUJERES Y NIÑOS

THE FAMILY SUPPORT CENTER (EL CENTRO DE APOYO FAMILIAR)

Proporciona educación, recursos y apoyo para aliviar el estrés y disipar la posibilidad de violencia doméstica y abusos. Los servicios incluyen Life Start Village, orientación, servicio de guardería en situaciones de crisis (información más abajo), cuidado de relevo para adopción, clases y grupos.

- Dirección: 1760 West 4805 South, Taylorsville
- Teléfono: 801-955-9110
- Sitio web: <https://www.familysupportcenter.org/>

GUARDERÍA INFANTIL PARA SITUACIONES DE CRISIS

Ofrece guardería gratuita en situaciones de crisis para niños de 0 a 11 años. Recursos para prevenir abusos y negligencia con niños. La elegibilidad incluye emergencias médicas, obligaciones legales, búsqueda de empleo, entrevistas, emergencias familiares y otras situaciones de crisis.

GUARDERÍA INFANTIL PARA SITUACIONES DE CRISIS WEST VALLEY

- Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.
- Dirección: 3663 S 3600 W, WVC
- Teléfono: 801-967-4259

GUARDERÍA INFANTIL PARA SITUACIONES DE CRISIS Y ASESORAMIENTO SUGAR HOUSE

- Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a. m. a 6:00 p. m.; sábados, de 8:00 a. m. a 4:00 p. m.
- Dirección: 2020 S Lake Street (740 E), SLC
- Teléfono: 801-487-7778

GUARDERÍA INFANTIL PARA SITUACIONES DE CRISIS MIDVALE

- Horario: de lunes a viernes, de 11:00 a. m. a 7:00 p. m.
- Dirección: 777 W Center Street (7720 S), Midvale
- Teléfono: 801-255-6881

RECURSOS PARA PADRES Y CUIDADO DE NIÑOS

NEIGHBORHOOD HOUSE

Centro de desarrollo infantil que ofrece servicios de guardería y apoyo a familias con bajos ingresos de Salt Lake City. Los servicios también incluyen servicios de apoyo para adolescentes, adultos y familias.

- Teléfono: 801-363-4589 (de lunes a viernes, de 6:30 a. m. a 5:30 p. m.)
- Dirección: 1050 W 500 S
- Sitio web: <https://www.nhutah.org/>

UTAH PARENT CENTER (CENTRO PARA PADRES DE UTAH)

La misión es ayudar a los padres a ayudar a sus hijos, jóvenes y adultos jóvenes, con todas las discapacidades a vivir una vida inclusiva y productiva como miembros de la comunidad. Ofrece una variedad de recursos.

- Teléfono en inglés: 801-272-1051 (de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- Teléfono en español: 801-2721067
- Dirección: 5296 S Commerce Dr., Suite 302, Murray
- Sitio web: <https://utahparentcenter.org/>

UTAH YOUTH VILLAGE

Proporciona servicios de apoyo a jóvenes y familias que se enfrentan a circunstancias vitales difíciles mediante soluciones basadas en la evidencia para influir positivamente y motivar comportamientos saludables. El Village se compone de cuatro divisiones y un programa de tutores que lo han convertido en una de las organizaciones sin fines de lucro más grande y respetada de Utah.

- Dirección: 5800 S Highland Drive
- Teléfono: 801-272-9976
- Sitio web: <https://youthvillage.org/>

HELP ME GROW UTAH

A través de United Way Utah, brinda información y además, la línea de ayuda para derivaciones proporciona recursos gratuitos y conocimientos para ayudar a los padres. Los servicios incluyen coordinación de la atención personal, controles gratuitos de desarrollo infantil y perinatal, respuestas a preguntas sobre el embarazo, la crianza y el desarrollo infantil, y recursos comunitarios.

- Horario: de lunes a jueves, de 8:30 a. m. a 6:00 p. m y viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.
- Teléfono: llame o envíe un mensaje de texto al 801-691-5322
- Sitio web: <https://helpmegrowutah.org/>

OHANA BEGININGS

Recursos e información para jóvenes embarazadas o padres jóvenes. Incluye un centro residencial de tratamiento, un centro de adopción, un centro educativo, terapia familiar, desarrollo infantil temprano y ayuda en el embarazo.

- Dirección: 129 E 13800 Suite B2-165, Draper
- Teléfono: 801-441-0557
- Sitio web: <https://www.ohanabeginnings.life/>

NURSE-FAMILY PARTNERSHIP (ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA Y FAMILIA)

Nurse Family Partnership es un programa gratuito para mujeres elegibles que están embarazadas de su primer bebé. Las mamás inscritas se comunican con una enfermera registrada que les proporcionará el apoyo, los consejos y la información que necesitan para tener un embarazo y un bebé saludables y ser buenas madres. Comuníquese para obtener más información.

- Teléfono: 385-468-4100
- Sitio web: <https://slco.org/health/home-visiting/nurse-family-partnership/>

PARENTS AS TEACHERS

Parents As Teachers: programa gratuito de enseñanza del desarrollo infantil para padres, conecta con recursos. Incluye 2 visitas a domicilio al mes, actividades de socialización con otros padres, etc.

- Teléfono: 385-468-4100
- Sitio web: <https://slco.org/health/home-visiting/parents-as-teachers/>

THOSE WITH BABIES

PREGNANCY RESOURCE CENTER OF SALT LAKE CITY (CENTRO DE RECURSOS PARA EL EMBARAZO DE SALT LAKE CITY)

- Horario: lunes de 11:00 a. m. a 8:00 p. m. y de martes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
- Dirección: 644 South 900 East
- Teléfono: 801- 363-5433

LITTLE LAMBS FOUNDATION FOR KIDS

Debe cumplir con las pautas de ingresos, tener identificación y prueba de ingresos (tarjeta SNAP aceptada), y contar con el certificado de nacimiento de cada niño.

- Horario: Martes y miércoles, de 10:00 a. m. a 1:00 p. m.; jueves, de 4:00 p. m. a 7:00 p. m.
- Dirección: 1125 West 400 North Ste 200 Logan, UT 84321
- Teléfono: 435-764-4439

WOMEN INFANTS & CHILDREN, WIC (MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS)

WIC brinda a mujeres, bebés y niños menores de 5 años de bajos ingresos educación nutricional, vales para alimentos nutritivos, apoyo a la lactancia materna, revisión de los registros de vacunación y derivación a otras agencias útiles. Llame para consultar sobre disponibilidad de pañales.

- WIC de Salt Lake
 - Horario: lunes, martes, jueves y viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. y miércoles, de 9:30 a. m. a 6:30 p. m.
 - Dirección: 610 S 200 E, Salt Lake City
 - Teléfono: 385-468-3660
- WIC de South Main
 - Horario: lunes, martes, jueves y viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. y miércoles, de 9:30 a. m. a 6:30 p. m.
 - Dirección: 3690 S Main St., Salt Lake City
 - Teléfono: 385-468-3990

CROSSROADS URBAN CENTER (CENTRO URBANO CROSSROADS)

Las familias pueden solicitar pañales hasta 6 veces al año. Leche de fórmula disponible para los menores de 12 meses. Comida para bebés según disponibilidad. Llame para consultar.

- Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
- Dirección: 347 S 400 E
- Teléfono: 801-364-7765 SERVICIOS PARA ADULTOS Y PERSONAS MAYORES

ADULT PROTECTIVE SERVICES (SERVICIOS DE PROTECCIÓN PARA ADULTOS)

Si usted sospecha de abuso, negligencia o explotación llame al Department of Health and Human Services, Aging and Adult Services (Servicios para Personas Mayores y Adultos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah). Las denuncias pueden ser anónimas.

- Teléfono: 1-800-371-7897
- Dirección: 195 N 1950 W
- Sitio web: <https://daas.utah.gov/adult-protective-services/>

AGING AND ADULT SERVICES (SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES Y ADULTOS)

El condado de Salt Lake ofrece actividad, apoyo a cuidadores, comidas sobre ruedas, bienestar y mucho más. Tienen muchos centros de día con comidas calientes gratuitas diarias y otras actividades. Llame para obtener información sobre ubicaciones y horarios.

- Teléfono: 385-468-3200
- Sitio web: <https://slco.org/aging-adult-services/>